

2026 OKTÓBER

CS 10.01. PÉ 10.09.

PÉ 10.02. SZO 10.10.

SZO 10.03. VA 10.11.

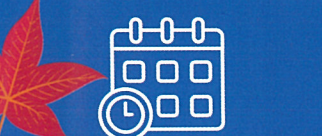
VA 10.04. HÉ 10.12.

HÉ 10.05. KE 10.13.

KE 10.06. SZE 10.14.

SZE 10.07. CS 10.15.

CS 10.08. PÉ 10.16.



A menülap leadási határideje
tárgyhónap 15-e. Kérjük a
megadott időpontig küldje
vissza részünkre. Köszönjük!

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ
KÓD:

TEL:

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJE! A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!

2026 OKTÓBER

I.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
CS 10.01.	Köszöntjük Malvin nevű ellátottjainkat! Sóskafeves (1,7) Milánói makaróni sajttal (1,3,6,7) 1138 kcal 115 g CHO	Fahéjas szilvaleves (hozzáadott cukormentes) (7) Stefánia vagdalt (1,3,7) Burgonyapürével (7) 922 kcal 109 g CHO
PÉ 10.02.	Köszöntjük Petra nevű ellátottjainkat! Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Sajtos halfilé (1,4,7) Petrezselymes burgonyával 1012 kcal 102 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Kapros csirketokány (1,7) Zöldbabos rizzsel 833 kcal 106 g CHO
SZO 10.03.	Köszöntjük Helga nevű ellátottjainkat! Tojásleves (1,3) Rakott brokkoli (7) 816 kcal 72 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Finomfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fasírtgolyóval (1,3) 886 kcal 79 g CHO
VA 10.04.	Köszöntjük Ferenc, Edvin, Zóra, Auróra nevű ellátottjainkat! Alföldi gulyásleves (1,3) Mákos aranygaluska vanília sodóval (1,3,7) 1877 kcal 177 g CHO	Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Káposztás kocka (1,3) 801 kcal 107 g CHO
HÉ 10.05.	Köszöntjük Aurél, Galina nevű ellátottjainkat! Magyaros zöldborsóleves (1,3) Carbonara spagetti (1,3,6,7,8) 1159 kcal 121 g CHO	Zellerkrémleves (1,7,8,9) Bácskai rizseshús 1120 kcal 108 g CHO
KE 10.06.	Köszöntjük Brúnó, Renáta nevű ellátottjainkat! Köménymaglevés (1,7) Rakott karfiol (1,7) 1009 kcal 91 g CHO	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Vörösboros marhapörkölt Főtt burgonyával 655 kcal 73 g CHO
SZE 10.07.	Köszöntjük Amália nevű ellátottjainkat! Tavaszi zöldségleves (1,3,9) Lencsefőzelék (1,7,10) Vagdalttal (1,3,7) 1159 kcal 118 g CHO	Májgombóclevés (1,3,9) Giuseppe makaróni (hozzáadott cukormentes) (1,3,6,7,8) 1070 kcal 121 g CHO
CS 10.08.	Köszöntjük Koppány nevű ellátottjainkat! Palócleves (1,7,10) Csoki ízű gombóc (1,3,7) 1256 kcal 198 g CHO	Lebbensleves (1,3) Zöldborsófőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült virslivel (6) 931 kcal 69 g CHO

2026 OKTÓBER

II.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
PÉ 10.09.	Köszöntjük Dénes nevű ellátottjainkat! Tejfölös karalábéleves (1,7) Pirított csirkemáj Főtt burgonyával 835 kcal 103 g CHO	Gombaleves (1,7) Paradicsomos olaszos tengeri halfilé (4) Burgonyagombóccal (1,3) 790 kcal 83 g CHO
SZO 10.10.	Köszöntjük Gedeon nevű ellátottjainkat! Csontleves cérnametélttel (1,3) Sárgaborsófőzelék (1) Magyaros sült csirkemellel 858 kcal 106 g CHO	Brokkolikrémleves (1,7) Lecsós sertéstokány (1) Párolt rizzsel 997 kcal 104 g CHO
VA 10.11.	Köszöntjük Brigitta, Gitta nevű ellátottjainkat! Fahéjas almaleves (1,7) Betyár tokány (1,6,10) Tört burgonyával 1147 kcal 115 g CHO	Reszelt tésztaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Sült lecsókolbásszal (6) 803 kcal 58 g CHO
HÉ 10.12.	Köszöntjük Miksa nevű ellátottjainkat! Tejszínes karfiolleves (1,7) Mexikói csirkeragu (1) Párolt rizzsel 975 kcal 119 g CHO	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Kapros tejszínes juhtúrós penne (1,3,7) 1310 kcal 117 g CHO
KE 10.13.	Köszöntjük Kálmán, Ede nevű ellátottjainkat! Jókai bableves (1,3,6,7,10) Tejbegríz kakaó szóráttal (1,7) 1278 kcal 175 g CHO	Zöldbableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Rozmaringos sertésstarja Burgonyapürével (7) 988 kcal 81 g CHO
SZE 10.14.	Köszöntjük Helén, Heléna nevű ellátottjainkat! Daragaluskaleves (1,3) Párizsi csirkemell (1,3) Petrezselymes burgonyával 821 kcal 86 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Lucskos káposzta (1,7) 914 kcal 48 g CHO
CS 10.15.	Köszöntjük Teréz, Terézia nevű ellátottjainkat! Zöldségleves (1,3,9) Bolognai halragu (4,7) Spagetti tésztával (1,3) 914 kcal 113 g CHO	Parajkrémleves (1,7) Fokhagymás sült csirkecomb Zöldséges rizzsel 1623 kcal 102 g CHO
PÉ 10.16.	Köszöntjük Gál, Aurélia nevű ellátottjainkat! Kertészleves (1,3) Fejtett babfőzelék (1,7) Majorannás sertésraguval (1) 1320 kcal 118 g CHO	Nyírségi gombóclevés (1,7) Sajtos pogácsa (1,7) 927 kcal 69 g CHO



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabo-
nafélék és a belőlük készült
termékek
2. **Rákfélék** és a belőlük
készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült
termékek
4. **Hal** és a belőle készült
termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle
készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült
termékek
7. **Tej** és az abból készült
termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült
termékek
9. **Zeller** és a belőle készült
termékek
10. **Mustár** és a belőle készült
termékek
11. **Szezám** és a belőle
készült termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben
kifejezett szulfitok
13. **Puhatestűek** és a belőle
készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle
készült termékek



Családi összejöveteleire rendeljen
tőlünk sültés tálakat!
Információ és rendelés felvétel:
+36 52 770 022
erteakesites@crystalhotel.hu

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásá-
nak jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelős-
séget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy
az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15.
életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP
minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által fel-
ügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján.
Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen be-
lül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt
alaposan átmelegíteni (ajánlott >75°C)! Diétás
étkezést nem áll módunkban biztosítani.



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
2. **Rákfélék** és a belőlük készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült termékek
4. **Hal** és a belőle készült termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült termékek
7. **Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült termékek
9. **Zeller** és a belőle készült termékek
10. **Mustár** és a belőle készült termékek
11. **Szezám**mag és a belőle készült termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfitok
13. **Puhatestűek** és a belőle készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 OKTÓBER

III.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
Köszöntjük Hedvig, Hédi nevű ellátottjainkat!		
SZO 10.17.	Meggyleves (7) Sült hurka Párolt lilakáposztával Tört burgonyával	Fokhagymakrémleves (1,7) Sertéspörkölt (1) Rövidcső tésztával (1,3)
	1118 kcal 154 g CHO	1099 kcal 101 g CHO
Köszöntjük Lukács nevű ellátottjainkat!		
VA 10.18.	Húsleves cérnametéllel (1,3) Hajdúsági töltött káposzta (1,7)	Köménymagleves (1,7) Paprikás burgonya virslivel (6)
	1069 kcal 69 g CHO	778 kcal 68 g CHO
Köszöntjük Nándor nevű ellátottjainkat!		
HÉ 10.19.	Sütőtökrémleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával	Magyaros gombaleves (1,3) Tejszínes baconos csirkecsikok (1,7) Petrezselymes rizzsel
	1462 kcal 123 g CHO	1166 kcal 115 g CHO
Köszöntjük Vendel nevű ellátottjainkat!		
KE 10.20.	Húsgombócleves (1,3,9) Csikós tokány (1,7) Szarvacska tésztával (1,3)	Őszibarackkrémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Rántott csirkecomb (1,3) Burgonyapürével (7)
	1361 kcal 110 g CHO	1221 kcal 147 g CHO
Köszöntjük Orsolya, Orsika nevű ellátottjainkat!		
SZE 10.21.	Legényfogóleves (1,7) Szilvatöltelikes gombóc (1,3)	Zöldségleves csicseriborsóval (1,3) Bakonyi sertésragu (1,7) Galuskával (1,3)
	1326 kcal 172 g CHO	1401 kcal 125 g CHO
Köszöntjük Előd, Korina nevű ellátottjainkat!		
CS 10.22.	Lebbencsleves (1,3) Székelykáposzta (1,7)	Zelleres paradicsomleves (hozzáadott cukormentes) (1,3,9) Halfasírt (1,3,4) Kukoricás rizzsel
	913 kcal 52 g CHO	1054 kcal 141 g CHO
Köszöntjük Gyöngyi nevű ellátottjainkat!		
PÉ 10.23.	Sóskaleves (1,7) Szerb rizseshús	Hamis gulyásleves (1,3) Római spagetti (1,3,7)
	1094 kcal 123 g CHO	842 kcal 103 g CHO
Köszöntjük Salamon nevű ellátottjainkat!		
SZO 10.24.	Marhacsontleves (1,3) Hamis lasagne (1,3,7,8)	Magyaros karfiolleves (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Fasírtgolyóval (1,3)
	1180 kcal 148 g CHO	887 kcal 83 g CHO

2026 OKTÓBER

IV.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
Köszöntjük Blanka, Bianka nevű ellátottjainkat!		
VA 10.25.	Sajtkrémleves (1,7) Vasalt csirkecombfilé Hagymás tört burgonyával	Csontleves csigatésztával (1,3) Sólet füstölt kolbásszal (1,6,10)
	946 kcal 83 g CHO	978 kcal 121 g CHO
Köszöntjük Dömötör, Amanda, Armand nevű ellátottjainkat!		
HÉ 10.26.	Tarhonyaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Csirkepörkölttel (1)	Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7) Krumplis tészta (1,3)
	829 kcal 76 g CHO	997 kcal 116 g CHO
Köszöntjük Szabina, Szabrina nevű ellátottjainkat!		
KE 10.27.	Zöldség erőleves (1,3,9) Paradicsomos húsgombóc (1,3) Főtt burgonyával	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás csirketokánnal (1)
	1009 kcal 121 g CHO	898 kcal 70 g CHO
Köszöntjük Simon, Szimonetta, Szimóna nevű ellátottjainkat!		
SZE 10.28.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Rántott hal (1,3,4) Rizi-bizivel	Daragaluskaleves (1,3) Stroganoff sertéscsikok (1,7,10) Tört burgonyával
	1199 kcal 181 g CHO	1085 kcal 84 g CHO
Köszöntjük Nárcisz nevű ellátottjainkat!		
CS 10.29.	Magyaros zöldségleves (1,3) Párolt szelet, barackmártás (7) Pirított dara (1)	Babgulyás (1,3) Tepertős pogácsa (1,7)
	1035 kcal 142 g CHO	678 kcal 77 g CHO
Köszöntjük Alfonz, Zenóbia nevű ellátottjainkat!		
PÉ 10.30.	Színes zöldségleves Vadas sertésszelet (1,7,10) Makarónival (1,3)	Kelbimbóleves (1,3,7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizzsel
	750 kcal 99 g CHO	1015 kcal 124 g CHO
Köszöntjük Farkas nevű ellátottjainkat!		
SZO 10.31.	Káposztás bableves (1,6,7,10) Ízes bukta (1,3,7)	Meggyleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Zúzapörkölt (1) Orsó tésztával (1,3)
	816 kcal 105 g CHO	810 kcal 100 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600

- A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek az **októberi** étlapra:
- rakott karfiol
 - nyírségi gombócleves
 - szilvatöltelikes gombóc
 - párizsi csirkemell
 - vadas sertésszelet makarónival

- A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerülnek a **novemberi** étlapra:
- toroskáposzta
 - húsgombócleves
 - mákos tészta
 - lecsós szelet tarhonyával
 - jókai bableves

RENDELÉSET AZ ADOTT NAPONKÁ A MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJE! A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!



2026 OKTÓBER

SZO 10.17.		VA 10.25.	
VA 10.18.		HÉ 10.26.	
HÉ 10.19.		KE 10.27.	
KE 10.20.		SZE 10.28.	
SZE 10.21.		CS 10.29.	
CS 10.22.		PÉ 10.30.	
PÉ 10.23.		SZO 10.31.	
SZO 10.24.			



Kérjük, hogy írja meg nekünk **kedvenc ételét**, és ötletét felhasználjuk a következő étlapjaink tervezésénél.

1

2

3