

2026 SZEPTEMBER

KE 09.01. SZE 09.09.

SZE 09.02. CS 09.10.

CS 09.03. PÉ 09.11.

PÉ 09.04. SZO 09.12.

SZO 09.05. VA 09.13.

VA 09.06. HÉ 09.14.

HÉ 09.07. KE 09.15.

KE 09.08. SZE 09.16.



A menülap leadási határideje
tárgyhónap 15-e. Kérjük a
megadott időpontig küldje
vissza részünkre. Köszönjük!

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ

KÓD:

KULCS:

TEL:

2026 SZEPTEMBER

I.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
KE 09.01.	Köszöntjük Egyed, Egon nevű ellátottjainkat! Daragaluskaleves (1,3) Milánói makaróni (1,3,6,7) 1012 kcal 101 g CHO	Köménymaglevés (1,7) Lencsefőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7,10) Sült lecsókolbásszal (6) 1077 kcal 96 g CHO
SZE 09.02.	Köszöntjük Rebeka, Dorina nevű ellátottjainkat! Zellerkrémleves (1,7,8,9) Bácskai rizseshús 1120 kcal 108 g CHO	Kapros tejfölös csirkeraguleves (1,3,7,9) Sajtos pogácsa (1,7) 783 kcal 71 g CHO
CS 09.03.	Köszöntjük Hilda nevű ellátottjainkat! Tarhonyaleves (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) Csirkepörkölttel (1) 906 kcal 90 g CHO	Fahéjas almaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Majorannás sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával 1301 kcal 71 g CHO
PÉ 09.04.	Köszöntjük Rozália, Róza nevű ellátottjainkat! Meggyleves (7) Rántott hal (1,3,4) Burgonyapürével (7) 1068 kcal 169 g CHO	Karfiollevés (1,3) Lecsós csirketokány (1) Párolt rizzzel 900 kcal 109 g CHO
SZO 09.05.	Köszöntjük Viktor, Lőrinc nevű ellátottjainkat! Bográcsgulyás (1,3) Sütemény (1,3,7) 859 kcal 77 g CHO	Brokkolikrémleves (1,7) Borsos tokány (1) Orsó tésztával (1,3) 1176 kcal 99 g CHO
VA 09.06.	Köszöntjük Zakariás nevű ellátottjainkat! Csontleves eperlevéllel (1,3) Fejtett babfőzelék (1,7) Fokhagymás csirketokánnyal (1) 1163 kcal 136 g CHO	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Cigánypecsenye Sült hasábburgonyával 1483 kcal 83 g CHO
HÉ 09.07.	Köszöntjük Regina nevű ellátottjainkat! Magyaros zöldborsóleves (1,3) Bakonyi sertésragu (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1164 kcal 104 g CHO	Francia hagymaleves (1,7,8) Rántott csirkemáj (1,3) Párolt rizzzel 1163 kcal 106 g CHO
KE 09.08.	Köszöntjük Mária, Adrienn nevű ellátottjainkat! Fahéjas szilvaleves (1,7) Majorannás pulykatokány (1) Petrezselymes burgonyával 906 kcal 123 g CHO	Májgombóclevés (1,3,9) Párolt szelet, almamártás (hozzáadott cukormentes) (1,7) Pirított dara (1) 1241 kcal 129 g CHO

2026 SZEPTEMBER

II.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
SZE 09.09.	Köszöntjük Ádám nevű ellátottjainkat! Reszelt tésztaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Vagdalttal (1,3,7) 969 kcal 81 g CHO	Őszibarackkrémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Csülökpörkölt (1) Főtt burgonyával 1136 kcal 91 g CHO
CS 09.10.	Köszöntjük Nikolett, Hunor nevű ellátottjainkat! Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Fahéjas édesmorzsás nudli (1,3) 1340 kcal 190 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Zúzapörkölt (1) Rövidcső tésztával (1,3) 903 kcal 111 g CHO
PÉ 09.11.	Köszöntjük Teodóra, Igor nevű ellátottjainkat! Fokhagymás burgonyaleves (1) Ananászos csirkemell csíkok (1,7) Párolt rizzzel 775 kcal 106 g CHO	Húsleves cérnametéllel (1) Paradicsomos káposztafőzelék (hozzáadott cukormentes) (1) Fasírttal (1) 791 kcal 77 g CHO
SZO 09.12.	Köszöntjük Mária nevű ellátottjainkat! Magyaros zöldségleves (1,3) Tökfőzelék (1,7) Pulykapörkölttel (1) 800 kcal 78 g CHO	Pudingos eperkrémleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Rakott burgonya fűstölt kolbásszal (1,3,6,7,10) 813 kcal 71 g CHO
VA 09.13.	Köszöntjük Kornél nevű ellátottjainkat! Sertésgulyás (1,3) Mákos palacsinta vanília sodóval (1,3,7) 788 kcal 80 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Magyaros sertésstarja (1) Párolt rizzzel 1231 kcal 119 g CHO
HÉ 09.14.	Köszöntjük Szeréna, Roxána nevű ellátottjainkat! Vegyes gyümölcsleves (1,7) Rántott sajt (1,3,7) Burgonyapürével (7) 1316 kcal 173 g CHO	Zöldségleves virágáruslány módra (1,3,9) Húsos sajtos makaróni (1,3,7) 998 kcal 93 g CHO
KE 09.15.	Köszöntjük Enikő, Melitta nevű ellátottjainkat! Alföldi gulyásleves (1,3) Tejbegríz kakaó szóráttal (1,7) 1006 kcal 139 g CHO	Sajtkrémleves (1,7) Fokhagymás sült oldalas Paprikás tört burgonyával 1379 kcal 65 g CHO
SZE 09.16.	Köszöntjük Edit, Ditta, Ludmilla nevű ellátottjainkat! Tejfölös karalábéleves (1,7) Sajtos halfilé (1,4,7) Rizi-bizivel 1186 kcal 121 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Lecsós virsli raguval (1,6) 778 kcal 74 g CHO



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabo-
nafélék és a belőlük készült
termékek
2. **Rákfélék** és a belőlük
készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült
termékek
4. **Hal** és a belőle készült
termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle
készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült
termékek
7. **Tej** és az abból készült
termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült
termékek
9. **Zeller** és a belőle készült
termékek
10. **Mustár** és a belőle készült
termékek
11. **Szezám** és a belőle készült
termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben
kifejezett szulfitok
13. **Puhatestűek** és a belőle
készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle
készült termékek

Az árubeszeréstől függően az étlap változtatásá-
nak jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelő-
séget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy
az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15.
életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP
minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által fel-
ügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján.
Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen be-
lül fogyasztható. Lehűlés esetén kérjük, az ételt
alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás
étkezést nem áll módunkban biztosítani.

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: **06 80 496 600**



Családi összejöveteleire rendeljen
tőlünk sültés tálat!
Információ és rendelés felvétel:
+36 52 770 022
erteakesites@crystalhotel.hu



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

- 1. **Glutént** tartalmazó gabona-félék és a belőlük készült termékek
- 2. **Rákfélék** és a belőlük készült termékek
- 3. **Tojás** és a belőle készült termékek
- 4. **Hal** és a belőle készült termékek
- 5. **Földimogyoró** és a belőle készült termékek
- 6. **Szójabab** és a belőle készült termékek
- 7. **Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
- 8. **Diófélék** és a belőlük készült termékek
- 9. **Zeller** és a belőle készült termékek
- 10. **Mustár** és a belőle készült termékek
- 11. **Szezám** és a belőle készült termékek
- 12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfitok
- 13. **Puhatestűek** és a belőle készült termékek
- 14. **Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.



2026 SZEPTEMBER

III.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
CS 09.17.	Köszöntjük Zsófia, Hildegrád nevű ellátottjainkat! Csontleves cérnametélttel (1) Burgonyafőzelék (1,7) Fokhagymás sertésraguval 920 kcal 78 g CHO	Gombás csirkeraguleves (1,3,7) Pizzás csiga (1,7) 820 kcal 84 g CHO
PÉ 09.18.	Köszöntjük Diána nevű ellátottjainkat! Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Tarhonyás hús (1,3) 1274 kcal 130 g CHO	Sóskaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Gyros hús, fokhagymás öntettel (7) Zöldséges rizzsel 595 kcal 83 g CHO
SZO 09.19.	Köszöntjük Vilhelmina, Dorián nevű ellátottjainkat! Magyaros karfiolleves (1,3) Őszibarackkal sajttal sült csirkemell (7) Burgonyapürével 840 kcal 96 g CHO	Daragaluskaleves (1,3) Sertéspaprikás (1,7) Galuskával (1,3) 1305 kcal 124 g CHO
VA 09.20.	Köszöntjük Friderika nevű ellátottjainkat! Jókai bableves (1,3,6,7,10) Ízes grízes metélt (1,3) 1467 kcal 228 g CHO	Lebbencsleves (1,3) Finomfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Köményes sertéssülttel 808 kcal 61 g CHO
HÉ 09.21.	Köszöntjük Máté, Mirella nevű ellátottjainkat! Hamis gulyásleves (1,3) Mézes mustáros csirkeragu (1,7,10) Párolt rizzsel 880 kcal 113 g CHO	Tejszínes karfiolleves (1,7) Sült kolbász Hagymás tört burgonyával 1198 kcal 93 g CHO
KE 09.22.	Köszöntjük Móric nevű ellátottjainkat! Csokonai leves (1,3,7,10) Reszelt csirkemáj Petrezselymes burgonyával 975 kcal 80 g CHO	Magyaros zöldségleves (1,3) Temesvári sertésszelet (1,7) Orsó tésztával (1,3) 1052 kcal 107 g CHO
SZE 09.23.	Köszöntjük Tekla, Lina nevű ellátottjainkat! Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Tejberizs kakaó szóráttal (7) 1070 kcal 142 g CHO	Parajkrémleves (1,7) Halpogácsa (1,3,4) Kukoricás rizzsel 1152 kcal 136 g CHO
CS 09.24.	Köszöntjük Gellért, Mercédesz nevű ellátottjainkat! Legényfogóleves (1,7) Káposztás tészta (1,3) 1037 kcal 102 g CHO	Zöldséges brokkolileves (1) Párolt szelet, meggy mártás (1,7) Pirított dara (1) 1137 kcal 118 g CHO



2026 SZEPTEMBER

IV.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
PÉ 09.25.	Köszöntjük Eufrozina, Kende nevű ellátottjainkat! Kapros tökleves (1,7) Rántott szelet (1,3) Zelleres burgonyapürével (7,9) 1182 kcal 143 g CHO	Köménymagleves (1,7) Gyöngybabfőzelék (1,7) Debreceni kolbással 1055 kcal 46 g CHO
SZO 09.26.	Köszöntjük Jusztna nevű ellátottjainkat! Tojásleves (1,3) Mexikói rizseshús 948 kcal 91 g CHO	Májgaluskaleves (1,3,9) Töltött paprika, húsgombóccal (1,3) Paradicsommártással (1) Főtt burgonyával 1511 kcal 193 g CHO
VA 09.27.	Köszöntjük Adalbert nevű ellátottjainkat! Tejfölös karalábékrémleves (1,7) Húsos rakott tészta (1,3,7,8) 1215 kcal 126 g CHO	Frankfurti leves (1,6,7) Erdész sertésragu Párolt rizzsel 1430 kcal 114 g CHO
HÉ 09.28.	Köszöntjük Vencel nevű ellátottjainkat! Húsleves csigatésztával (1,3) Sárgaborsófőzelék (1) Csirkepörkölttel (1) 939 kcal 104 g CHO	Zöldséges csirkegulyás (1,3,9) Túrós csusza (1,3,7) 1174 kcal 95 g CHO
KE 09.29.	Köszöntjük Mihály nevű ellátottjainkat! Meggyleves (7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával 1387 kcal 146 g CHO	Póréhagymaleves (1,7) Fokhagymás sült csirkecomb Párolt rizzsel 1600 kcal 103 g CHO
SZE 09.30.	Köszöntjük Jeromos, Médea nevű ellátottjainkat! Színes zöldségleves Dubarry sertésszelet (1,7,8) Petrezselymes rizzsel 978 kcal 98 g CHO	Reszelt tésztaleves (1,3) Székelykáposzta (1,7) 886 kcal 54 g CHO



A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek a **szeptemberi** étlapra:

- Dubarry sertésborda
- májgaluskaleves
- rántott csirkemáj
- fahéjas édesmorzsás nudli
- bográcsgulyás

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerülnek az **októberi** étlapra:

- rakott karfiol
- nyírségi gombóclevés
- szilvatöltelékes gombóc
- párizsi csirkemell
- vadas sertésszelet makarónival

RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJE! A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!



2026 SZEPTEMBER

CS 09.17.		PÉ 09.25.	
PÉ 09.18.		SZO 09.26.	
SZO 09.19.		VA 09.27.	
VA 09.20.		HÉ 09.28.	
HÉ 09.21.		KE 09.29.	
KE 09.22.		SZE 09.30.	
SZE 09.23.			
CS 09.24.			



Kérjük, hogy írja meg nekünk **kedvenc ételét**, és ötletét felhasználjuk a következő étlapjaink tervezésénél.

1

2

3