

2026 AUGUSZTUS

SZO 08.01. VA 08.09.

VA 08.02. HÉ 08.10.

HÉ 08.03. KE 08.11.

KE 08.04. SZE 08.12.

SZE 08.05. CS 08.13.

CS 08.06. PÉ 08.14.

PÉ 08.07. SZO 08.15.

SZO 08.08. VA 08.16.

A menülap leadási határideje
tárgyhónap 15-e. Kérjük a
megadott időpontig küldje
vissza részünkre. Köszönjük!

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ
KÓD:

TEL:

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JEJÖLJE! A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJÉ VISSZA!

2026 AUGUSZTUS

I.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Boglárka, Boglár nevű ellátottjainkat!		
SZO 08.01.	Csontleves eperlevéllel (1,3) Temesvári sertéstokány (1,7) Orsó tésztával (1,3)	Sajtkrémleves (1,7) Rozmaringos sertésstarja Petrezselymes burgonyával
	1203 kcal 112 g CHO	1045 kcal 63 g CHO
Köszöntjük Lehel, Özséb nevű ellátottjainkat!		
VA 08.02.	Lebbencsleves (1,3) Finomfőzelék (1,7) Sült virslivel (6)	Zöldségleves (1,3,9) Gombás sertéstokány (1,7) Rövidcső tésztával (1,3)
	964 kcal 79 g CHO	1119 kcal 111 g CHO
Köszöntjük Hermina, Kira nevű ellátottjainkat!		
HÉ 08.03.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Rántott sajt (1,3,7) Rizi-bizivel	Hamis gulyásleves (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1)
	1540 kcal 193 g CHO	913 kcal 65 g CHO
Köszöntjük Domonkos, Dominika nevű ellátottjainkat!		
KE 08.04.	Meggyleves (7) Grillfűszeres csirkemell Burgonyapürével (7)	Köménymagleves (1,7) Erdész sertésragu Párolt rizsszel
	909 kcal 133 g CHO	1153 kcal 101 g CHO
Köszöntjük Krisztina, Kriszta nevű ellátottjainkat!		
SZE 08.05.	Magyaros karfiolleves (1,3) Mézes mustáros csirkeragu (1,7,10) Párolt rizsszel	Fokhagymakrémleves (1,7) Milánói sertésborda (1,3,7)
	970 kcal 119 g CHO	1003 kcal 108 g CHO
Köszöntjük Berta, Bettina nevű ellátottjainkat!		
CS 08.06.	Falusi pulykaraguleves (1,3,7) Mákos metélt (1,3)	Tejfölös karalábéleves (1,7) Debreceni aprópecsenye (1) Főtt burgonyával
	1069 kcal 117 g CHO	1177 kcal 83 g CHO
Köszöntjük Ibolya, Afrodité nevű ellátottjainkat!		
PÉ 08.07.	Daragaluskaleves (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1)	Ribizlikrémleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Pikáns rántott csirkeszárny (1,3) Sárgarépas rizsszel
	1090 kcal 95 g CHO	1223 kcal 145 g CHO
Köszöntjük László, Eszmeralda nevű ellátottjainkat!		
SZO 08.08.	Zöldbableves (1,7) Betyár tokány (1,6,10) Főtt burgonyával	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Mustáros tejfölös sertéstokány (1,7,10) Szarvacska tésztával (1,3)
	1144 kcal 110 g CHO	1169 kcal 106 g CHO

Hozzáadott cukormentes

2026 AUGUSZTUS

II.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Emőd nevű ellátottjainkat!		
VA 08.09.	Csikós leves (1,3,6,7,10) Aranygaluska vaníliásodóval (1,3,7,8)	Sóskaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Borsos tokány (1) Petrezselymes rizsszel
	2077 kcal 166 g CHO	1196 kcal 99 g CHO
Köszöntjük Lőrinc nevű ellátottjainkat!		
HÉ 08.10.	Színes zöldségleves Vadas sertésragu (1,7,10) Makarónival (1,3)	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csülökpörkölt (1) Főtt burgonyával
	980 kcal 93 g CHO	1140 kcal 91 g CHO
Köszöntjük Zsuzsanna, Tiborc nevű ellátottjainkat!		
KE 08.11.	Májgombóclevés (1,3,9) Párolt szelet, meggymártás (7) Pírtott dara (1)	Brokkolikrémleves (1,7) Halpogácsa (1,3,4) Petrezselymes rizsszel
	1472 kcal 167 g CHO	1097 kcal 122 g CHO
Köszöntjük Klára, Leticia nevű ellátottjainkat!		
SZE 08.12.	Tejszínes cukkinikrémleves (1,7,8) Fokhagymás sült csirkecomb Hagymás tört burgonyával	Húsleves cérnametéllel (1) Chilis bab (1)
	1556 kcal 97 g CHO	953 kcal 89 g CHO
Köszöntjük Ipoly nevű ellátottjainkat!		
CS 08.13.	Tarhonyaleves (1,3) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Vagdalttal (1,3,7)	Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Pizzás csiga (1,7)
	1029 kcal 103 g CHO	772 kcal 70 g CHO
Köszöntjük Marcell, Maximilián nevű ellátottjainkat!		
PÉ 08.14.	Pudingos eperkrémleves (1,7) Rántott csirkemell (1,3) Kukoricás rizsszel	Kertészleves (1,3) Bajor sertéstokány (1,7) Szarvacska tésztával (1,3)
	1202 kcal 193 g CHO	1071 kcal 103 g CHO
Köszöntjük Mária nevű ellátottjainkat!		
SZO 08.15.	Msutáros sertésraguleves (1,3,10) Krumplis tészta (1,3)	Magyaros gombaleves (1,3) Tejfölös pulykatokány (1,7) Párolt rizsszel
	1030 kcal 129 g CHO	992 kcal 115 g CHO
Köszöntjük Ábrahám, Rókus nevű ellátottjainkat!		
VA 08.16.	Alföldi gulyásleves (1,3) Túrógombóc édesmorzsával (1,3,7)	Tejfölös zöldborsóleves (1,3,7) Szárnyas zöldséges rizseshús
	1497 kcal 172 g CHO	893 kcal 117 g CHO

Hozzáadott cukormentes

Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

- Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
- Rákfélék** és a belőlük készült termékek
- Tojás** és a belőle készült termékek
- Hal** és a belőle készült termékek
- Földimogyoró** és a belőle készült termékek
- Szójabab** és a belőle készült termékek
- Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
- Diófélék** és a belőlük készült termékek
- Zeller** és a belőle készült termékek
- Mustár** és a belőle készült termékek
- Szezám** és a belőle készült termékek
- Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfitok
- Puhatestűek** és a belőle készült termékek
- Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600



Családi összejöveteleire rendeljen
tőlünk sültés tálakat!
Információ és rendelés felvétel:
+36 52 770 022
erteakesites@crystalhotel.hu



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK
ÉS TERMÉKEK

- 1. **Glutént** tartalmazó gabo-
nafélék és a belőlük készült
termékek
- 2. **Rákfélék** és a belőlük
készült termékek
- 3. **Tojás** és a belőle készült
termékek
- 4. **Hal** és a belőle készült
termékek
- 5. **Földimogyoró** és a belőle
készült termékek
- 6. **Szójabab** és a belőle készült
termékek
- 7. **Tej** és az abból készült
termékek (beleértve a laktózt)
- 8. **Diófélék** és a belőlük készült
termékek
- 9. **Zeller** és a belőle készült
termékek
- 10. **Mustár** és a belőle készült
termékek
- 11. **Szezám** és a belőle készült
termékek
- 12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben
kifejezett szulfitok
- 13. **Puhatestűek** és a belőle
készült termékek
- 14. **Csillagfűrt** és a belőle
készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az étlap változtatásá-
nak jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelős-
séget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy
az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15.
életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP
minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által fel-
ügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján.
Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen be-
lül fogyasztható. Lehűlés esetén kérjük, az ételt
alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás
étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 AUGUSZTUS

III.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
HÉ 08.17.	Köszöntjük Jácint, Arika nevű ellátottjainkat! Magyaros karalábéleves (1) Brokkolis tejszínes csirkeragu (1,7) Párolt rizzzel	Zöldségleves virágáruslány módra (1,3,9) Párolt szelet, sóskamártás (1,7) Főtt burgonyával
	931 kcal 111 g CHO	843 kcal 92 g CHO
KE 08.18.	Köszöntjük Ilona, Ilka nevű ellátottjainkat! Parajkrémleves (1,7) Hentes tokány (1,6) Petrezselymes burgonyával	Fahéjas almaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Lecsós sertésszelet (1) Tarhonyával (1,3)
	1221 kcal 83 g CHO	909 kcal 101 g CHO
SZE 08.19.	Köszöntjük Huba nevű ellátottjainkat! Babgulyás (1,3) Sütemény (1,3,7)	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Zöldbabfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült debreceni kolbásszal
	1095 kcal 140 g CHO	1227 kcal 56 g CHO
CS 08.20.	Köszöntjük István, Vajk nevű ellátottjainkat! Zöldségleves csisceriborsóval (1,3) Csikós tokány (1,7) Orsó tésztával (1,3)	Póréhagymaleves (1,7) Rántott hal (1,3,4) Párolt rizzzel
	1236 kcal 109 g CHO	1106 kcal 138 g CHO
PÉ 08.21.	Köszöntjük Sámuel, Hajna nevű ellátottjainkat! Lebbencsleves (1,3) Tökfőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1)	Sárgabarackkrémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Hortobágyi húsos palacsinta rántva (1,3,7) Tört burgonyával
	1045 kcal 70 g CHO	1544 kcal 111 g CHO
SZO 08.22.	Köszöntjük Menyhért, Mirjam nevű ellátottjainkat! Francia hagymaleves (1,7,8) Sült csirkemell, tejszínes kapor mártással (1,7) Párolt rizzzel	Tárkonyos zöldségleves (1,3,7) Csípős majorannás pulykacsikok (1) Szarvacska tésztával (1,3)
	1126 kcal 113 g CHO	913 kcal 112 g CHO
VA 08.23.	Köszöntjük Bence, Szidónia nevű ellátottjainkat! Karfiolkremleves (1,7) Sajttal sonkával töltött pulykamedál (1,3,7) Burgonyapürével (7)	Zöldség erőleves (1,3,9) Kapros tejszínes csirkeragu (1,7) Párolt rizzzel
	1233 kcal 150 g CHO	874 kcal 107 g CHO
HÉ 08.24.	Köszöntjük Bertalan, Jonatán nevű ellátottjainkat! Magyaros zöldségleves (1,3) Carbonara spagetti (1,3,6,7,8)	Csontleves csigatésztával (1,3) Babfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Natúr vagdalttal (1,3)
	1140 kcal 120 g CHO	1214 kcal 153 g CHO

2026 AUGUSZTUS

IV.	A MENÜ	B MENÜ
Hozzáadott cukormentes		
KE 08.25.	Köszöntjük Lajos, Patrícia nevű ellátottjainkat! Zellerkrémleves (1,7,8,9) Mexikói sertéstokány (1) Párolt rizzzel	Almás tejszínes céklaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7,8) Párizsi szelet (1,3,7) Burgonyapürével (7)
	1133 kcal 116 g CHO	1074 kcal 104 g CHO
SZE 08.26.	Köszöntjük Izsó, Tália nevű ellátottjainkat! Reszelt tésztaleves (1,3) Párolt szelet, almamártás (7) Pirított dara (1)	Májgombócleves (1,3,9) Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,8)
	1066 kcal 116 g CHO	1263 kcal 118 g CHO
CS 08.27.	Köszöntjük Gáspár nevű ellátottjainkat! Vegyes gyümölcsleves (1,7) Paprikás burgonya virslivel (6)	Kapros töklevés (hozzáadott cukormentes) (1,7) Barbecue sült csirkecomb filé Kukoricás rizzzel
	930 kcal 110 g CHO	963 kcal 111 g CHO
PÉ 08.28.	Köszöntjük Ágoston nevű ellátottjainkat! Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7) Túrós batyu (1,3,7,12)	Marhacsontleves (1,3) Sült kolbász Hagymás tört burgonyával
	781 kcal 73 g CHO	1071 kcal 96 g CHO
SZO 08.29.	Köszöntjük Beatrix, Erna nevű ellátottjainkat! Frankfurti leves (1,6,7) Pulykapörkölt (1) Orsó tésztával (1,3)	Gombakrémleves (1,7) Fokhagymás sertéskaraj pecsenyelével Párolt rizzzel
	1062 kcal 110 g CHO	1092 kcal 105 g CHO
VA 08.30.	Köszöntjük Rózsa nevű ellátottjainkat! Palóclevés (1,7,10) Gundel palacsinta (1)	Muskotályos körteltes (hozzáadott cukormentes) (7) Sült oldalas Petrezselymes burgonyával
	765 kcal 69 g CHO	1758 kcal 74 g CHO
HÉ 08.31.	Köszöntjük Erika, Bella, Hanga nevű ellátottjainkat! Fahéjas szilvaleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával	Húsleves csigatésztával (1,3) Paprikás csirkecomb (1,7) Galuskával (1,3)
	1347 kcal 137 g CHO	1192 kcal 120 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600

A kedvenc ételek listájából az alábbiak
kerültek **az augusztusi** étlapra:

- barbecue sült csirkecombfilé
- mákos metélt
- paradicsomleves betűtésztával
- túrós batyu
- lecsós sertéskaraj

A kedvenc ételek listájából az alábbiak
kerülnek **a szeptemberi** étlapra:

- Dubarry sertésborda
- májgaluskaleves
- rántott csirkemáj
- fahéjas édesmorzsás nudli
- bográcsgulyás



RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELELVE A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRÜNK KÜLDJE VISSZA!



2026 AUGUSZTUS

HÉ 08.17.	KE 08.25.
KE 08.18.	SZE 08.26.
SZE 08.19.	CS 08.27.
CS 08.20.	PÉ 08.28.
PÉ 08.21.	SZO 08.29.
SZO 08.22.	VA 08.30.
VA 08.23.	HÉ 08.31.
HÉ 08.24.	



Kérjük, hogy írja meg nekünk
kedvenc ételét, és ötletét
felhasználjuk a következő
étlapjaink tervezésénél.

1

2

3