

2026 JÚNIUS

HÉ 06.01. **KE** 06.09.

KE 06.02. **SZE** 06.10.

SZE 06.03. **CS** 06.11.

CS 06.04. **PÉ** 06.12.

PÉ 06.05. **SZO** 06.13.

SZO 06.06. **VA** 06.14.

VA 06.07. **HÉ** 06.15.

HÉ 06.08. **KE** 06.16.



A menülap leadási határideje **tárgyhónap 15-e**. Kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre. Köszönjük!

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ KÓD:

KULCS:

TEL:

RENDELÉST AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGIJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!

2026 JÚNIUS

I.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Tünde, Kund nevű ellátottjainkat!		
HÉ 06.01.	Csontleves csigatésztával (1,3) Paprikás burgonya virslivel (6) 741 kcal 74 g CHO	Gulyásleves gombódával (1,3) Túrós csusza (1,3,7) 1472 kcal 94 g CHO
Köszöntjük Kármén, Anita nevű ellátottjainkat!		
KE 06.02.	Pudingos eperkrémleves (1,7) Rántott hal (1,3,4) Karottás rizsszel 1147 kcal 179 g CHO	Reszelt tésztleves (1,3) Zöldborsófőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csirkepörkölttel (1) 823 kcal 74 g CHO
Köszöntjük Klotild, Kevin nevű ellátottjainkat!		
SZE 06.03.	Tárkonyos csirkeraguleves (1,3) Sütemény (1,3,7) 710 kcal 87 g CHO	Meggyleves (hozzáadott cukormentes) (7) Rántott sajt (1,3,7) Petrezselymes rizsszel 1307 kcal 157 g CHO
Köszöntjük Bulcsú nevű ellátottjainkat!		
CS 06.04.	Zöldséges húsgombóclevés (1,3,9) Milánói makaróni sajttal (1,3,6,7) 1194 kcal 105 g CHO	Babéros burgonyaleves (1,7) Párolt sertésszelet, almaszós (hozzáadott cukormentes) (1,7) Pirított dara (1) 930 kcal 98 g CHO
Köszöntjük Fatime, Ferdinánd nevű ellátottjainkat!		
PÉ 06.05.	Karfiolkrémleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával 1271 kcal 90 g CHO	Magyaros zöldségleves (1,3) Római penne (1,3,7) 860 kcal 114 g CHO
Köszöntjük Norbert, Cintia, Norman nevű ellátottjainkat!		
SZO 06.06.	Köménymaglevés (1,7) Hagymás sertésszelet (1) Párolt rizsszel 954 kcal 111 g CHO	Kapros töklevés (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csikós tokány (1,7) Párolt bulgurral (1) 1257 kcal 101 g CHO
Köszöntjük Róbert, Roberta, Robin nevű ellátottjainkat!		
VA 06.07.	Tarhonyaleves (1,3) Sárgarépa-főzelék (1,7) Natúr vagdalttal 940 kcal 100 g CHO	Legényfogó leves (1,7) Krumplis tészta (1,3) 1039 kcal 110 g CHO
Köszöntjük Medárd, Zaránd nevű ellátottjainkat!		
HÉ 06.08.	Fokhagymakrémleves (1,7) Hentes tokány (1,6) Petrezsekymes burgonyával 1179 kcal 82 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Pikáns rántott csirkeszárny (1,3) Kukoricás rizsszel 1343 kcal 171 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: **06 80 496 600**



Családi összejöveteleire rendeljen tőlünk sültes tálat!
Információ és rendelés felvétel:
+36 52 770 023
erteakesites@crystalhotel.hu

Az áruszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott $\geq 75^\circ\text{C}$!) Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 JÚNIUS

II.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Félix, Annabella nevű ellátottjainkat!		
KE 06.09.	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Zöldbabfőzelék (1,7) Egyben sült vagdalttal (1,3,7) 1076 kcal 84 g CHO	Sóskaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Tarhonyás hús (1,3) 1100 kcal 86 g CHO
Köszöntjük Margit, Gréta nevű ellátottjainkat!		
SZE 06.10.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Pásztorbulgur (1,6,10) 1134 kcal 134 g CHO	Újházi tyúkhúsleves csigatésztával (1,3) Paradicsomos káposztafőzelék (hozzáadott cukormentes) (1) Sült virslivel (6) 836 kcal 75 g CHO
Köszöntjük Barnabás, Barna nevű ellátottjainkat!		
CS 06.11.	Karfiolleves (1,3) Carbonara spagetti (1,3,6,7,8) 1176 kcal 118 g CHO	Zellerkrémleves (1,7,8,9) Halpogácsa (1,3,4) Tört burgonyával 957 kcal 99 g CHO
Köszöntjük Villó nevű ellátottjainkat!		
PÉ 06.12.	Daragaluskaleves (1,3) Brokkolis tejszínes csirkeragu (1,7) Petrezselymes rizsszel 917 kcal 112 g CHO	Palóclevés (1,7,10) Sajtos leveles pogácsa (1,7) 856 kcal 62 g CHO
Köszöntjük Antal, Anett nevű ellátottjainkat!		
SZO 06.13.	Húsleves eperlevéllel (1,3) Csülkös pacalpörkölt Főtt burgonyával 1020 kcal 95 g CHO	Erdei gyümölcsleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Szárnyas zöldséges rizseshús 831 kcal 114 g CHO
Köszöntjük Vazul, Herta nevű ellátottjainkat!		
VA 06.14.	Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7) Fahéjas édesmorzsás nudli (1,3) 1534 kcal 191 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Mexikói főzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült lecsókolbásszal (6) 761 kcal 55 g CHO
Köszöntjük Jolán, Vid nevű ellátottjainkat!		
HÉ 06.15.	Lebbencsleves (1,3) Finomfőzelék (1,7) Majorannás sertésraguval (1) 1115 kcal 80 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Sajtos paradicsomos csirkemell (7) Burgonyapürével (7) 905 kcal 93 g CHO
Köszöntjük Juszti, Arany nevű ellátottjainkat!		
KE 06.16.	Brokkolikrémleves (1,7) Rántott hal (1,3,4) Petrezselymes burgonyával 953 kcal 103 g CHO	Tejfölös zöldborsóleves (1,3,7) Sertéspörkölt (1) Galuskával (1,3) 1326 kcal 132 g CHO

Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
- Rákfélék** és a belőlük készült termékek
- Tojás** és a belőle készült termékek
- Hal** és a belőle készült termékek
- Földimogyoró** és a belőle készült termékek
- Szójabab** és a belőle készült termékek
- Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
- Diófélék** és a belőlük készült termékek
- Zeller** és a belőle készült termékek
- Mustár** és a belőle készült termékek
- Szezám** és a belőle készült termékek
- Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfitok
- Puhatestűek** és a belőle készült termékek
- Csillagfűrt** és a belőle készült termékek





Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
2. **Rákkfélék** és a belőlük készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült termékek
4. **Hal** és a belőle készült termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült termékek
7. **Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült termékek
9. **Zeller** és a belőle készült termékek
10. **Mustár** és a belőle készült termékek
11. **Szezám** és a belőle készült termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfidok
13. **Puhatestűek** és a belőle készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 JÚNIUS

III.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Laura, Alida nevű ellátottjainkat!		
SZE 06.17.	Csontleves cérnametélttel (1) Temesvári sertéskaraj (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1019 kcal 111 g CHO	Tejszínes karfiollevés (1,7) Stroganoff sertéscsík (1,7,10) Főtt burgonyával 1104 kcal 81 g CHO
Köszöntjük Arnold, Levente nevű ellátottjainkat!		
CS 06.18.	Fahéjas almaleves (1,7) Bácskai rizseshús 1196 kcal 143 g CHO	Kertészleves (1,3) Sárgaborsófőzelék (1) Sült oldalassal 1142 kcal 98 g CHO
Köszöntjük Gyárfás nevű ellátottjainkat!		
PÉ 06.19.	Jókai bableves (1,3,6,7,10) Ízes bukta (1,3,7) 1061 kcal 126 g CHO	Őszibarackkrémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Rántott sertéskaraj (1,3) Hagymás tört burgonyával 1115 kcal 143 g CHO
Köszöntjük Rafael, Dina, Polett, Benigna nevű ellátottjainkat!		
SZO 06.20.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Húsos sajtos makaróni (1,3,7) 1144 kcal 131 g CHO	Magyaros gombaleves (1,3) Kapros tejszínes csirkeragu (1,7) Párolt bulgurral (1) 899 kcal 111 g CHO
Köszöntjük Alajos, Leila, Alojzia nevű ellátottjainkat!		
VA 06.21.	Hamis gulyásleves (1,3) Ananászos csirkemell csíkok (1,7) Párolt rizsszel 829 kcal 106 g CHO	Pulykagulyás (1,3) Parajos sonkás rakott tészta sajttal (1,3,6,7) 901 kcal 90 g CHO
Köszöntjük Paulina nevű ellátottjainkat!		
HÉ 06.22.	Májgombóclevés (1,3,9) Burgonyafőzelék (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 1163 kcal 90 g CHO	Zöldbableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Hortobágyi húsos palacsinta rántva (1,3,7) Párolt rizsszel 1772 kcal 141 g CHO
Köszöntjük Zoltán, Édua nevű ellátottjainkat!		
KE 06.23.	Magyaros karalábélevés (1) Párolt sertészelet, meggy mártás (1,7) Pirított dara (1) 1269 kcal 151 g CHO	Póréhagymaleves (1,7) Szaftos paprikás csirkecombfilé (1,7) Orsó tésztával (1,3) 930 kcal 103 g CHO
Köszöntjük Iván nevű ellátottjainkat!		
SZE 06.24.	Reszelt tésztaleves (1,3) Tökfőzelék (1,7) Fasírt golyóval (1) 864 kcal 82 g CHO	Sajtkrémleves (1,7) Debreceni aprópecsenye (1) Petrezselymes burgonyával 1283 kcal 68 g CHO

2026 JÚNIUS

IV.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Vilmos, Maxim nevű ellátottjainkat!		
CS 06.25.	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Dejós-lekváros metélt (1,3,8) 1290 kcal 172 g CHO	Köménymaglevés (1,7) Kelkáposztafőzelék (1) Fokhagymás sertésraguval (1) 861 kcal 60 g CHO
Köszöntjük János, Pál nevű ellátottjainkat!		
PÉ 06.26.	Zöldség erőleves (1,3,9) Rántott csirkemell (1,3) Rizi-bizivel 1012 kcal 139 g CHO	Nyírségi gombóclevés (1,7) Tepertős leveles pogácsa (1,7) 927 kcal 69 g CHO
Köszöntjük László nevű ellátottjainkat!		
SZO 06.27.	Almás barackos ribizlikrémleves (1,7) Gyros hús, fokhagymás öntettel (7) Sült hasábburgonyával 818 kcal 128 g CHO	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Erdélyi sertéstokány (1) Párolt rizsszel 1400 kcal 112 g CHO
Köszöntjük Levente, Irén nevű ellátottjainkat!		
VA 06.28.	Hamis babgulyás (1,3) Kukoricás csirkés tészta (1,3,7) 1261 kcal 171 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Paradicsomos húsgombóc (hozzáadott cukormentes) (1,3) Főtt burgonyával 876 kcal 105 g CHO
Köszöntjük Péter, Pál nevű ellátottjainkat!		
HÉ 06.29.	Tejfölös karalábélevés (1,7) Lecsős sertészelet (1) Párolt bulgurral (1) 1003 kcal 112 g CHO	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Bakonyi sertésragu (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1164 kcal 104 g CHO
Köszöntjük Pál nevű ellátottjainkat!		
KE 06.30.	Szárnyas raguleves (1,3,8,9) Szilvatöltelikes gombóc (1) 1034 kcal 178 g CHO	Marhacsontleves (1,3) Fejtett babfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült debreceni kolbásszal 1464 kcal 121 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek a **júniusi** étlapra:

- milánói makaróni
- pudingos eperkrémleves
- rántott csirkeszárny
- sertéspörkölt galuskával
- lebbencsleves

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerülnek a **júliusi** étlapra:

- párizsi csirkemell
- egresleves
- vadas sertésragu makarónival
- kakaós csiga
- marhacsontleves

RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!



2026 JÚNIUS

SZE 06.17.	<input type="checkbox"/>	CS 06.25.	<input type="checkbox"/>
CS 06.18.	<input type="checkbox"/>	PÉ 06.26.	<input type="checkbox"/>
PÉ 06.19.	<input type="checkbox"/>	SZO 06.27.	<input type="checkbox"/>
SZO 06.20.	<input type="checkbox"/>	VA 06.28.	<input type="checkbox"/>
VA 06.21.	<input type="checkbox"/>	HÉ 06.29.	<input type="checkbox"/>
HÉ 06.22.	<input type="checkbox"/>	KE 06.30.	<input type="checkbox"/>
KE 06.23.	<input type="checkbox"/>		
SZE 06.24.	<input type="checkbox"/>		



Kérjük, hogy írja meg nekünk **kedvenc ételét**, és ötletét felhasználjuk a következő étlapjaink tervezésénél.

1

2

3

