

**2026 JÚLIUS**

**SZE** 07.01. **CS** 07.09.

**CS** 07.02. **PÉ** 07.10.

**PÉ** 07.03. **SZO** 07.11.

**SZO** 07.04. **VA** 07.12.

**VA** 07.05. **HÉ** 07.13.

**HÉ** 07.06. **KE** 07.14.

**KE** 07.07. **SZE** 07.15.

**SZE** 07.08. **CS** 07.16.

A menülap leadási határideje **tárgyhónap 15-e**. Kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre. Köszönjük!

**ADATAIM**

NÉV:

CÍM:

AJTÓ KÓD:

KULCS:

TEL:

RENDELÉST AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGIJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!

**2026 JÚLIUS**

I.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
Köszöntjük Tihámér, Annamária nevű ellátottjainkat!		
<b>SZE</b> 07.01.	Erdei gyümölcsleves (7) Fokhagymás sertéskaraj (1) Hagymás tört burgonyával 959 kcal 130 g CHO	Sóskaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Bácskai rizseshús 1067 kcal 93 g CHO
Köszöntjük Ottó, Ottokár nevű ellátottjainkat!		
<b>CS</b> 07.02.	Zellerkérmeleves (1,7,8,9) Rántott hal (1,3,4) Rizizivel 1121 kcal 148 g CHO	Csontleves csigatésztával (1,3) Paprikás burgonya lecsókolbásszal (6) 804 kcal 72 g CHO
Köszöntjük Kornél, Soma nevű ellátottjainkat!		
<b>PÉ</b> 07.03.	Daragaluskaleves (1,3) Csikós tokány (1,7) Párolt bulgurral (1) 1205 kcal 109 g CHO	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Sajtos leveles pogácsa (1,7) 999 kcal 84 g CHO
Köszöntjük Ulrik, Babett, Szvetlána nevű ellátottjainkat!		
<b>SZO</b> 07.04.	Lebbencsleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1) 1055 kcal 72 g CHO	Magyaros zöldségleves (1,3) Carbonara spagetti (1,3,6,7,8) 1140 kcal 120 g CHO
Köszöntjük Emese, Sarolta nevű ellátottjainkat!		
<b>VA</b> 07.05.	Zöldséges brokkolileves (1) Gombás-tejszínes csirkecsikó (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 775 kcal 105 g CHO	Köménymaglevés (1,7) Lencsefőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7,10) Csirkepörkölttel (1) 988 kcal 103 g CHO
Köszöntjük Csaba nevű ellátottjainkat!		
<b>HÉ</b> 07.06.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Rántott karfiol (1,3,6,7) Párolt rizsszel 1098 kcal 162 g CHO	Citromos meggye leves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Hentes tokány (1,6) Petrezselymes burgonyával 1094 kcal 86 g CHO
Köszöntjük Apollónia, Apolka nevű ellátottjainkat!		
<b>KE</b> 07.07.	Magyaros karalábéleves (1) Párolt sertésszelet, barackmártás (1,7) Pirított dara (1) 952 kcal 122 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Csípős majorannás pulykacsikó (1) Párolt bulgurral (1) 1012 kcal 116 g CHO
Köszöntjük Ellák, Edgár nevű ellátottjainkat!		
<b>SZE</b> 07.08.	Húsleves eperlevéllel (1,3) Vadas sertésragu (7,10) Makarónival (1) 1040 kcal 110 g CHO	Májgombóclevés (1,3,9) Kelkáposztafőzelék (1) Lecsós virsli raguval (1,6) 962 kcal 96 g CHO

**2026 JÚLIUS**

II.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
Köszöntjük Lukrécia, Marina nevű ellátottjainkat!		
<b>CS</b> 07.09.	Tavaszi zöldségleves (1,3,9) Paradicsomos húsgombóc (1,3) Főtt burgonyával 992 kcal 117 g CHO	Kapros tökleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Borsos tokány (1) Sárgarépás rizsszel 1184 kcal 99 g CHO
Köszöntjük Amália, Alma nevű ellátottjainkat!		
<b>PÉ</b> 07.10.	Tarhonyaleves (1,3) Finomfőzelék (1,7) Natúr vagdalttal 1022 kcal 114 g CHO	Fahéjas almaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Tarhonyás hús (1,3) 1068 kcal 97 g CHO
Köszöntjük Nóra, Lili nevű ellátottjainkat!		
<b>SZO</b> 07.11.	Zöldséges húsgombóclevés (1,3,9) Kukoricás csirkés tészta (1,3,7) 1084 kcal 124 g CHO	Parajkrémleves (1,7) Mustáros flekken (10) Tört burgonyával 1096 kcal 76 g CHO
Köszöntjük Izabella, Dalma nevű ellátottjainkat!		
<b>VA</b> 07.12.	Tejfölös karalábékrémleves (1,7) Sajttal sonkával töltött pulykamedál (1,3,7) Burgonyapürével (7) 1284 kcal 161 g CHO	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Zöldborsófőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Vagdalttal (1,3,7) 1093 kcal 83 g CHO
Köszöntjük Jenő nevű ellátottjainkat!		
<b>HÉ</b> 07.13.	Fokhagymakrémleves (1,7) Milánói makaróni sajttal (1,3,6,7) 1095 kcal 97 g CHO	Zöldség erőleves (1,3,9) Tejfölös pulykatokány (1,7) Párolt rizsszel 904 kcal 107 g CHO
Köszöntjük Örs, Stella nevű ellátottjainkat!		
<b>KE</b> 07.14.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával 1337 kcal 132 g CHO	Magyaros tésztaleves (1,3) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 949 kcal 58 g CHO
Köszöntjük Henrik, Roland, Vladimir nevű ellátottjainkat!		
<b>SZE</b> 07.15.	Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Kakaós csiga (1,3,7) 601 kcal 77 g CHO	Sárgabarackkrémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Temesvári sertésszelet (1,7) Orsó tésztával (1,3) 1017 kcal 103 g CHO
Köszöntjük Valter nevű ellátottjainkat!		
<b>CS</b> 07.16.	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Mézes mustáros csirkeragu (1,7,10) Párolt rizsszel 952 kcal 122 g CHO	Köménymaglevés (1,7) Erdész sertésragu Főtt burgonyával 999 kcal 85 g CHO

**Nagykonyha Kft.**

**ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK**

- Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
- Rákfélék** és a belőlük készült termékek
- Tojás** és a belőle készült termékek
- Hal** és a belőle készült termékek
- Földimogyoró** és a belőle készült termékek
- Szójabab** és a belőle készült termékek
- Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
- Diófélék** és a belőlük készült termékek
- Zeller** és a belőle készült termékek
- Mustár** és a belőle készült termékek
- Szezám** és a belőle készült termékek
- Kén-dioxid** és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok
- Puhatestűek** és a belőle készült termékek
- Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott >75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:  
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:  
**06 30 791 1028 • 06 30 791 1134**  
INGYENES ZÖLD SZÁM: **06 80 496 600**



**Családi összejöveteleire rendeljen tőlünk sültés tálat!**  
**Információ és rendelés felvétel:**  
**+36 52 770 023**  
**erteakesites@crystalhotel.hu**



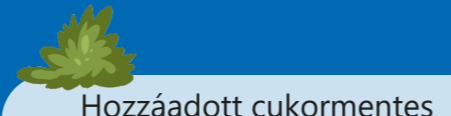
Nagykonyha Kft.

### ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
2. **Rákfélék** és a belőlük készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült termékek
4. **Hal** és a belőle készült termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült termékek
7. **Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült termékek
9. **Zeller** és a belőle készült termékek
10. **Mustár** és a belőle készült termékek
11. **Szezám** és a belőle készült termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfidok
13. **Puhatestűek** és a belőle készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 JÚLIUS



III.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
<b>PÉ</b> 07.17.	Daragaluskaleves (1,3) Chilis bab (1) 939 kcal 95 g CHO	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás sült csirkecomb Rizi-bizivel 1528 kcal 108 g CHO
<b>SZO</b> 07.18.	Magyaros karfiolleves (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Sült lecsókolbással (6) 904 kcal 67 g CHO	Marhacsontleves (1,3) Toroskáposzta 578 kcal 40 g CHO
<b>VA</b> 07.19.	Babgulyás (1,3) Ízes-gríz metélt (1,3) 1437 kcal 243 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Párolt sertésszelet, sóskamártás (hozzáadott cukormentes) (1,7) Főtt burgonyával 918 kcal 102 g CHO
<b>HÉ</b> 07.20.	Fahéjas szilvaleves (1,7) Halpogácsa (1,3,4) Burgonyapürével (7) 1012 kcal 147 g CHO	Palóclevés (1,7,10) Gombapörkölt (1) Rövidcső tésztával (1,3) 900 kcal 95 g CHO
<b>KE</b> 07.21.	Zöldbableves (1,7) Párizsi csirkemell (1,3) Petrezselymes rizzsel 1150 kcal 132 g CHO	Csicscriborsókrémleves (1,7) Debreceni aprópecsenye (1) Petrezselymes burgonyával 1373 kcal 98 g CHO
<b>SZE</b> 07.22.	Csontleves cérnametélttel (1,3) Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,8) 1020 kcal 106 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Magyaros csirketokány (1) Párolt bulgurral (1) 808 kcal 104 g CHO
<b>CS</b> 07.23.	Májgombóclevés (1,3,9) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Fasírtgolyóval (1) 1117 kcal 128 g CHO	Tejszínes cukkinikrémleves (1,7,8) Mexikói sertéstokány (1) Párolt rizzsel 1192 kcal 119 g CHO
<b>PÉ</b> 07.24.	Hamis gulyásleves (1,3) Párolt sertésszelet, meggy mártás (1,7) Pirított dara (1) 1223 kcal 142 g CHO	Zöldségleves virágáruslány módra (1,3,9) Gyöngybab főzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Majorannás sertésraguval (1) 918 kcal 54 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:  
**CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:**  
**06 30 791 1028 • 06 30 791 1134**  
**INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600**

2026 JÚLIUS



IV.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
<b>SZO</b> 07.25.	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Böllér sertéstokány (1) Orsó tésztával (1,3) 971 kcal 133 g CHO	Kapros tejszínes gombaleves (1,3,7) Csülökpörkölt (1) Főtt burgonyával 1207 kcal 78 g CHO
<b>VA</b> 07.26.	Újházi tyúkhúsleves csigatésztával (1,3) Grillfűszeres jércemell, sajtmártással (1,7) Párolt rizzsel 975 kcal 120 g CHO	Magyaros karalábéleves (1) Bakonyi sertésragu (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1150 kcal 104 g CHO
<b>HÉ</b> 07.27.	Zöldségleves (1,3,9) Sertéspaprikás (1,7) Galuskával (1,3) 1369 kcal 129 g CHO	Legényfogóleves (1,7) Rántott sajt (1,3,7) Petrezselymes burgonyával 1527 kcal 120 g CHO
<b>KE</b> 07.28.	Pudingos eperkrémleves (1,7) Gyros hús, fokhagymás öntettel (7) Sült hasábburgonyával 860 kcal 138 g CHO	Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7) Pizzás csiga (1,7) 966 kcal 71 g CHO
<b>SZE</b> 07.29.	Reszelt tésztaleves (1,3) Ananászos csirkescsíkok (1,7) Párolt rizzsel 872 kcal 108 g CHO	Húsgombóclevés (1,3,9) Húsos sajtos makaróni (1,3,7) 1190 kcal 102 g CHO
<b>CS</b> 07.30.	Alföldi gulyásleves (1,3) Fahéjas édesmorzsás nudli 1483 kcal 193 g CHO	Daragaluskaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Grillezett sertésstarjával 932 kcal 62 g CHO
<b>PÉ</b> 07.31.	Karfiolleves (1,3) Rántott hal (1,3,4) Burgonyapürével (7) 928 kcal 119 g CHO	Almás-barackos ribizlikrémleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Stroganoff sertéscsíkok (1,7,10) Petrezselymes rizzsel 1335 kcal 149 g CHO

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek **a júliusi** étlapra:

- párizsi csirkemell
- egresleves
- vadas sertésragu makarónival
- kakaós csiga
- marhacsontleves

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerülnek **az augusztusi** étlapra:

- barbecue sült csirkecombfilé
- mákos metélt
- paradicsomleves betűtésztával
- túrós batyu
- lecsós sertéskaraj



RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!



2026 JÚLIUS

<b>PÉ</b> 07.17.	<b>SZO</b> 07.25.
<b>SZO</b> 07.18.	<b>VA</b> 07.26.
<b>VA</b> 07.19.	<b>HÉ</b> 07.27.
<b>HÉ</b> 07.20.	<b>KE</b> 07.28.
<b>KE</b> 07.21.	<b>SZE</b> 07.29.
<b>SZE</b> 07.22.	<b>CS</b> 07.30.
<b>CS</b> 07.23.	<b>PÉ</b> 07.31.
<b>PÉ</b> 07.24.	



Kérjük, hogy írja meg nekünk **kedvenc ételét**, és ötletét felhasználjuk a következő étlapjaink tervezésénél.

1

2

3