

2026 ÁPRILIS

SZE 04.01. CS 04.09.

CS 04.02. PÉ 04.10.

PÉ 04.03. SZO 04.11.

SZO 04.04. VA 04.12.

VA 04.05. HÉ 04.13.

HÉ 04.06. KE 04.14.

KE 04.07. SZE 04.15.

SZE 04.08. CS 04.16.



A menülap leadási határideje **tárgyhónap 15-e**. Kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre. Köszönjük!

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ KÓD:

KULCS:

TEL:

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!

2026 ÁPRILIS

I.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
Köszöntjük Hugó nevű ellátottjainkat!		
SZE 04.01.	Lebbencsleves (1,3) Tökfőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1)	Fahéjas almaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Párizsi csirkemell (1,3) Tört burgonyával
	1045 kcal 70 g CHO	836 kcal 81 g CHO
Köszöntjük Áron nevű ellátottjainkat!		
CS 04.02.	Magyaros zöldségleves (1,3) Tejszínes zöldséges halragu (1,4,7) Penne tésztával (1,3)	Tojásleves (1,3) Lecsós csirkemáj (1) Párolt rizzsel
	860 kcal 107 g CHO	824 kcal 102 g CHO
Köszöntjük Buda, Richárd nevű ellátottjainkat!		
PÉ 04.03.	NAGYPÉNTEK	NAGYPÉNTEK
Köszöntjük Izidor nevű ellátottjainkat!		
SZO 04.04.	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Rántott karfiol (1,3,6,7) Párolt rizzsel	Daragaluskaleves (1,3) Sertéspaprikás (1,7) Szarvacska tésztával (1,3)
	1266 kcal 144 g CHO	1094 kcal 107 g CHO
Köszöntjük Vince nevű ellátottjainkat!		
VA 04.05.	KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!	KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!
Köszöntjük Vilmos, Biborka nevű ellátottjainkat!		
HÉ 04.06.	KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!	KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!
Köszöntjük Herman nevű ellátottjainkat!		
KE 04.07.	Zellerkrémleves (1,7,8,9) Temesvári sertéstokány (1,7) Petrezselymes rizzsel	Reszelt tésztaleves (1,3) Finomfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Natúr vagdalttal (3,6)
	1335 kcal 115 g CHO	940 kcal 99 g CHO
Köszöntjük Dénes nevű ellátottjainkat!		
SZE 04.08.	Kertészleves (1,3) Párolt sertészelet, sóskamártás (1,7) Főtt burgonya	Fokhagymás burgonyaleves (1) Csikós tokány (1,7) Párolt rizzsel
	974 kcal 122 g CHO	1189 kcal 103 g CHO

2026 ÁPRILIS

II.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
Köszöntjük Erhard, Dusán nevű ellátottjainkat!		
CS 04.09.	Meggyleves (7) Rakott brokkoli (7)	Zöldségleves csigatésztával (1,3,9) Paprikás burgonya lecsókolbásszal (6)
	1091 kcal 136 g CHO	922 kcal 80 g CHO
Köszöntjük Zsolt nevű ellátottjainkat!		
PÉ 04.10.	Húsleves kiskocka tésztával (1,3) Sárgaborsófőzelék (1) Csirkepörkölttel (1)	Sárgabarack krémleves (hozzáadott cukormentes) (7) Milánói makaróni (1,3,6,7)
	882 kcal 109 g CHO	989 kcal 96 g CHO
Köszöntjük Leó, Szaniszló, Glória nevű ellátottjainkat!		
SZO 04.11.	Falusi pulykaraguleves (1,3,7) Ízes-grízes metélt (1,3)	Csontleves eperlevéllel (1,3) Kelkáposzta főzelék (1) Sült debreceni kolbásszal (6)
	1161 kcal 190 g CHO	1100 kcal 68 g CHO
Köszöntjük Gyula nevű ellátottjainkat!		
VA 04.12.	Brokkolikrémleves (1,7) Sajttal sonkával töltött pulykamedál (1,3,7) Petrezselymes burgonyával	Gombaleves (1,7) Tejszínes spenótos csirkeragu (7) Török rizzsel (1)
	1235 kcal 139 g CHO	899 kcal 97 g CHO
Köszöntjük Ida nevű ellátottjainkat!		
HÉ 04.13.	Zöldségleves (1,3,9) Bakonyi csirkeragu (1,7) Orsó tésztával (1,3)	Köménymagleves (1,7) Lecsós sertéstokány (1) Főtt burgonyával
	974 kcal 109 g CHO	673 kcal 72 g CHO
Köszöntjük Tibor nevű ellátottjainkat!		
KE 04.14.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Rántott hal (1,3,4) Rizi-bizivel	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Kertészfőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1)
	1242 kcal 176 g CHO	1124 kcal 69 g CHO
Köszöntjük Anasztázia, Tas nevű ellátottjainkat!		
SZE 04.15.	Májgombócleves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Fokhagymás csirketokánnyal (1)	Sóskaleves (1,7) Hortobágyi húsos palacsinta rántva (1,3,7) Karottás rizzsel
	1080 kcal 106 g CHO	1631 kcal 122 g CHO
Köszöntjük Csongor, Joakim nevű ellátottjainkat!		
CS 04.16.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával	Póréhagymaleves (1,7) Tarhonyás hús (1,3)
	1337 kcal 132 g CHO	1174 kcal 98 g CHO



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
- Rákfélék** és a belőlük készült termékek
- Tojás** és a belőle készült termékek
- Hal** és a belőle készült termékek
- Földimogyoró** és a belőle készült termékek
- Szójabab** és a belőle készült termékek
- Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
- Diófélék** és a belőlük készült termékek
- Zeller** és a belőle készült termékek
- Mustár** és a belőle készült termékek
- Szezám** és a belőle készült termékek
- Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfitok
- Puhatestűek** és a belőle készült termékek
- Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszeréstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CIVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT: 06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. **Glutént** tartalmazó gabonafélék és a belőlük készült termékek
2. **Rákfélék** és a belőlük készült termékek
3. **Tojás** és a belőle készült termékek
4. **Hal** és a belőle készült termékek
5. **Földimogyoró** és a belőle készült termékek
6. **Szójabab** és a belőle készült termékek
7. **Tej** és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)
8. **Diófélék** és a belőlük készült termékek
9. **Zeller** és a belőle készült termékek
10. **Mustár** és a belőle készült termékek
11. **Szezám** és a belőle készült termékek
12. **Kén-dioxid** és az SO₂-ben kifejezett szulfidok
13. **Puhatestűek** és a belőle készült termékek
14. **Csillagfűrt** és a belőle készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.
Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15. életévüket betöltött fogyasztók részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és a NÉBIH által felügyelt élelmiszer-biztonsági előírások alapján. Az étel a kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó. Lehűlés esetén kérjük, az ételt alaposan átmelegíteni (ajánlott ≥75°C)! Diétás étkezést nem áll módunkban biztosítani.

2026 ÁPRILIS

III.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
PÉ 04.17.	Köszöntjük Rudolf, Kiara nevű ellátottjainkat! Alföldi gulyásleves (1,3) Meggyes töltött nudli (1,3) 780 kcal 95 g CHO	Zöldségleves virágáruslány módra (1,3,9) Brokkolis tejszínes sertéscsík (1,7) Párolt bulgurral (1) 960 kcal 102 g CHO
SZO 04.18.	Köszöntjük Andrea, Ilma nevű ellátottjainkat! Fokhagymakrémleves (1,7) Rakott karfiol (1,7) 1108 kcal 96 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Magyaros sertéstokány (1) Orsó tésztával (1,3) 1220 kcal 116 g CHO
VA 04.19.	Köszöntjük Emma nevű ellátottjainkat! Zöldséges húsgombócleves (1,3,9) Giuseppe makaróni (1,3,6,7,8) 1034 kcal 111 g CHO	Lebbencsleves (1,3) Szárnyas zúzapörkölt (1) Főtt burgonyával 819 kcal 88 g CHO
HÉ 04.20.	Köszöntjük Tivadar, Odett nevű ellátottjainkat! Tojásleves (1,3) Hentes tokány (1,6) Petrezselymes burgonyával 1007 kcal 69 g CHO	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás sült csirkecomb Párolt rizsszel 1497 kcal 99 g CHO
KE 04.21.	Köszöntjük Konrád nevű ellátottjainkat! Magyaros zöldborsóleves (1,3) Párolt sertésszelet, almaszósz (1,7) Pirított dara (1) 1082 kcal 123 g CHO	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Pizzás csiga (1,7) 999 kcal 84 g CHO
SZE 04.22.	Köszöntjük Csilla, Noémi nevű ellátottjainkat! Jókai bableves (1,3,6,7,10) Mákos tészta (1,3) 1375 kcal 156 g CHO	Marhacsontleves (1,3) Paradicsomos káposztafőzelék (hozzáadott cukormentes) (1) Sült virslivel (6) 756 kcal 71 g CHO
CS 04.23.	Köszöntjük Béla nevű ellátottjainkat! Hamis gulyásleves (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) Vagdalttal (1,3,7) 1003 kcal 93 g CHO	Zöldbableves (1,7) Csülökpörkölt (1) Főtt burgonyával 1259 kcal 91 g CHO
PÉ 04.24.	Köszöntjük György, Debóra nevű ellátottjainkat! Tejszínes karfiolleves (1,7) Pásztorbulgur (1,6,10) 1089 kcal 106 g CHO	Zöldség erőleves (1,3,9) Szaftos paprikás csirkecombfilé (1,7) Galuskával (1,3) 1025 kcal 119 g CHO

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KERESSEN MINKET:
CÍVIS SZOCIÁLIS ÉTKEZÉSI KÖZPONT:
06 30 791 1028 • 06 30 791 1134
INGYENES ZÖLD SZÁM: 06 80 496 600

2026 ÁPRILIS

IV.	A MENÜ	Hozzáadott cukormentes B MENÜ
SZO 04.25.	Köszöntjük Márk, Márkó, Márkus nevű ellátottjainkat! Francia hagymaleves (1,7,8) Kolbásszal töltött karaj Burgonyapürével (7) 917 kcal 87 g CHO	Gombakrémleves (1,7) Bácskai rizseshús 1235 kcal 103 g CHO
VA 04.26.	Köszöntjük Ervin nevű ellátottjainkat! Parajkrémleves (1,7) Rántott sajt (1,3,7) Zöldséges rizsszel 1427 kcal 155 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Karottafőzelék (1,7) Csirkepörkölt (1) 716 kcal 51 g CHO
HÉ 04.27.	Köszöntjük Zita, Mariann nevű ellátottjainkat! Lebbencsleves (1,3) Fejtett babfőzelék (1,7) Majorannás sertésraguval (1) 1361 kcal 114 g CHO	Csicskeriborsó krémleves (1,7) Debreceni aprópecsenye (1) Petrezselymes burgonyával 1373 kcal 98 g CHO
KE 04.28.	Köszöntjük Valéria, Nimród nevű ellátottjainkat! Csokonai leves (1,3,7,10) Pirított csirkemáj Főtt burgonyával 902 kcal 79 g CHO	Magyaros karalábéleves (1) Gombás tejszínes sertéscsík (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 966 kcal 106 g CHO
SZE 04.29.	Köszöntjük Péter nevű ellátottjainkat! Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7) Őszibarackkal sajttal sült csirkemell (7) Párolt rizsszel 1002 kcal 124 g CHO	Daragaluskaleves (1,3) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fasírtgolyóval (1) 790 kcal 75 g CHO
CS 04.30.	Köszöntjük Katalin, Kitti nevű ellátottjainkat! Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Szilvatöltelikes gombóc (1) 1159 kcal 192 g CHO	Fahéjas szilvaleves (7) Mustáros flekken (10) Párolt rizsszel 1069 kcal 107 g CHO

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek az **áprilisi** étlapra:

- brassói aprópecsenye
- sült csirkecomb
- zöldbableves
- mákos metélt
- gulyásleves

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerülnek a **májusi** étlapra:

- erdei gyümölcsleves
- Óvári sertésszelet
- sütemény
- rántott karfiol
- palóclevés

RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOKNÁL A MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJEI A KITÖLTÖTT RÉSZT (ITT) VÁGJA LE ÉS A FUTÁRRAL KÉRJÜK KÜLDJE VISSZA!



2026 ÁPRILIS

PÉ 04.17.	<input type="checkbox"/>	SZO 04.25.	<input type="checkbox"/>
SZO 04.18.	<input type="checkbox"/>	VA 04.26.	<input type="checkbox"/>
VA 04.19.	<input type="checkbox"/>	HÉ 04.27.	<input type="checkbox"/>
HÉ 04.20.	<input type="checkbox"/>	KE 04.28.	<input type="checkbox"/>
KE 04.21.	<input type="checkbox"/>	SZE 04.29.	<input type="checkbox"/>
SZE 04.22.	<input type="checkbox"/>	CS 04.30.	<input type="checkbox"/>
CS 04.23.	<input type="checkbox"/>		
PÉ 04.24.	<input type="checkbox"/>		

Kérjük, hogy írja meg nekünk **kedvenc ételét**, és ötletét felhasználjuk a következő étlapjaink tervezésénél.

- 1
- 2
- 3

