

2025. DECEMBER

H 12.01.		K 12.09.	
K 12.02.		SZ 12.10.	
SZ 12.03.		CS 12.11.	
CS 12.04.		P 12.12.	
P 12.05.		SZ 12.13.	
SZ 12.06.		V 12.14.	
V 12.07.		H 12.15.	
H 12.08.		K 12.16.	



A menülap leadási határideje tárgy hónap 15-e, kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre! Köszönjük.

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

AJTÓ KÓD:

KULCS:

TEL:

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOK RUBLIKÁJÁBA ÍRT MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJE! ITT VÁGJA LE ÉSKITÖLTVE A FUTÁRRAL KÜLDJE VISSZA SZÁMUNKRA!



DEC.	A MENÜ	B MENÜ	DEC.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Elza, Blanka, Natália nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Natália, Gina, Natasa nevű ellátottainkat!		
H 12.01.	Fahéjas almaleves (1,7) Bácskai rizseshús 1196 kcal 143 g CHO	Csontleves kiskocka tésztával (1,3) Harcsapaprikás (1,4,7) Fodros nagykocka tésztával (1,3) 972 kcal 106 g CHO	K 12.09.	Lebbencsleves (1,3) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Vagdalttal (1,3,7) 1033 kcal 100 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Erdész sertésragu Szarvacska tésztával (1,3) 1216 kcal 108 g CHO
Köszöntjük Melinda, Aranka, Vivien nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Judit, Loretta, Lívia nevű ellátottainkat!		
K 12.02.	Palóclevés (1,7,10) Sütemény (1,3,7) 757 kcal 60 g CHO	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 1016 kcal 59 g CHO	SZ 12.10.	Hamis gulyásleves (1,3) Párolt sertésszelet, almászósz (7) Pirított dara (1) 1023 kcal 114 g CHO	Májgombóclevés (1,3,9) Zöldborsófőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sertéspörkölttel (1) 1251 kcal 95 g CHO
Köszöntjük Ferenc, Olívia, Xaver nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Árpád, Daniló, Dániel nevű ellátottainkat!		
SZ 12.03.	Húsleves csigatésztával (1,3) Lencsefőzelék (1,7,10) Sertéspörkölttel (1) 1285 kcal 115 g CHO	Fokhagymakrémleves (1,7) Rántott sertésszelet (1,3) Rizi-bizivel 1308 kcal 152 g CHO	CS 12.11.	Zöldséges húsgombóclevés (1,3,9) Milánói makaróni sajttal (1,3,6,7) 1194 kcal 105 g CHO	Brokkolikrémleves (1,7) Fokhagymás sült csirkecomb Burgonyapürével (7) 1456 kcal 79 g CHO
Köszöntjük Borbála, Barbara, Boróka nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Gabriella, Johanna, Franciska nevű ellátottainkat!		
CS 12.04.	Májgombóclevés (1,3,9) Csikós tokány (1,7) Párolt bulgurral (1) 1426 kcal 124 g CHO	Sóskafeves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült kolbász Hagymás tört burgonyával 1110 kcal 79 g CHO	P 12.12.	Sütőtökrémleves (1,7) Rántott halfilé (1,3,4) Rizi-bizivel 1323 kcal 172 g CHO	Zöldségleves csicseriborsóval (1,3) Gombás szárnyas tokány (1,7) Párolt bulgurral (1) 928 kcal 90 g CHO
Köszöntjük Vilma, Bacsó, Sebő nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Luca, Ottilia, Lúcia nevű ellátottainkat!		
P 12.05.	Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Ízes grízes metélt (1,3) 1051 kcal 189 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Majorannás sertésraguval (1) 973 kcal 63 g CHO	SZ 12.13.	Magyaros karfiolleves (1,3) Stroganoff sertéscsík (1,7,10) Petrezselymes burgonyával 1092 kcal 79 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Rakott karfiol (1,7) 942 kcal 90 g CHO
Köszöntjük Miklós, Miksa, Csinszka nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Szilárda, Konrád nevű ellátottainkat!		
SZ 12.06.	Daragaluskaleves (1,3) Sárgarépa-főzelék (1,7) Sült virslivel (6) 841 kcal 74 g CHO	Tojásleves (1,3) Csípős majorannás pulykacsik (1) Orsó tésztával (1,3) 758 kcal 90 g CHO	V 12.14.	Gulyásleves gombórával (1,3) Tejfölös sonkás makaróni reszelt sajttal (1,3,6,7) 1147 kcal 100 g CHO	Reszelt tésztaleves (1,3) Finomfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sült lecsókolbásszal (6) 880 kcal 62 g CHO
Köszöntjük Ambrus, Ambrózia, Ányos nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Valér, Detre nevű ellátottainkat!		
V 12.07.	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Ananászos csirkecsik (1,7) Párolt rizs 888 kcal 115 g CHO	Kertészleves (1,3) Paradicsomos húsgombóc (1,3) Főtt burgonyával 811 kcal 95 g CHO	H 12.15.	Tarhonyaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Majorannás pulykatokánnyal (1) 858 kcal 79 g CHO	Nyírségi gombóclevés (1,7) Rántott sajt (1,3,7) Kukoricás rizzsel 1615 kcal 164 g CHO
Köszöntjük Mária, Emőke, Marion nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Etelka, Aletta nevű ellátottainkat!		
H 12.08.	Köménymagleves (1,7) Reszelt csirkemáj Petrezselymes burgonyával 693 kcal 76 g CHO	Parajkrémleves (1,7) Sajttal-sonkával töltött pulykamedál (1,3,7) Párolt rizzsel 1434 kcal 175 g CHO	K 12.16.	Tejfölös karalábéleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával 1325 kcal 102 g CHO	Húsgombóclevés (1,3,9) Párolt sertésszelet, meggymártás (hozzáadott cukormentes) (7) Pirított dara (1) 1333 kcal 130 g CHO



Cívis Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600



ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákkfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék,
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezámag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt



Az árubeszerzéstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételről számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

