



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezámag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt

Az árubeszerzéstől függően az ételváltztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehülés esetén melegíteni (80°C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

A menülap leadási határideje tárgyhónap 15-e.
Kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre. Köszönjük!

Civis Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

Hozzáadott cukormentes

DEC.	A MENÜ	B MENÜ
	Köszöntjük Lázár, Olimpia nevű ellátottainkat!	
SZ 12.17.	Csontleves csigatésztával (1,3) Hajdúsági töltött káposzta (1,7) 1001 kcal 72 g CHO	Lencseleves parasztkolbásszal (1,6,7,10) Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,8) 1445 kcal 142 g CHO
	Köszöntjük Augusztá, Gracián, Tőhötöm nevű ellátottainkat!	
CS 12.18.	Sárgaborsókrémleves (1,7) Szilvatöltelikes gombóc (1,3) 1074 kcal 177 g CHO	Zöldség erőleves (1,3,9) Debreceni aprópecsenye (1) Főtt burgonyával 1092 kcal 91 g CHO
	Köszöntjük Viola, Violetta, Dárió nevű ellátottainkat!	
P 12.19.	Meggyleves (7) Rántott csirkemell (1,3) Burgonyapürével 1053 kcal 165 g CHO	Marhacsontleves (1,3) Gyöngybabfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csirkepörkölttel (1) 663 kcal 63 g CHO
	Köszöntjük Teofil, Ignác nevű ellátottainkat!	
SZ 12.20.	Zöldségleves virágáruzlány módra (1,3,9) Bakonyi sertésragu (1,7) Párolt rizzzel 1216 kcal 107 g CHO	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Rakott burgonya virslivel (1,3,6,7,10) 876 kcal 76 g CHO
	Köszöntjük Tamás, Izidor nevű ellátottainkat!	
V 12.21.	Magyaros tésztaleves (1,3) Karalábefőzelék (1,7) Fasírtgolyóval (1) 866 kcal 74 g CHO	Színes zöldségleves Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizzzel 776 kcal 100 g CHO
	Köszöntjük Zénó, Nina, Tifani nevű ellátottainkat!	
H 12.22.	Daragaluskaleves (1,3) Paprikás csirkecomb (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1020 kcal 109 g CHO	Lebbencsleves (1,3) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 936 kcal 54 g CHO
	Köszöntjük Viktória, Zétény, Zente nevű ellátottainkat!	
K 12.23.	Köménymagles (1,7) Erdélyi rakott káposzta (1,7) 934 kcal 83 g CHO	Zöldbableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Szárnyas zúzapörkölt (1) Főtt burgonyával 868 kcal 91 g CHO
	Köszöntjük Ádám, Éva nevű ellátottainkat!	
SZ 12.24.	Rumos mazsolás gesztenyekrémleves (7) Dubarry csirkemell (1,7,8) Burgonyapüré (7) 1118 kcal 146 g CHO	Halászlé (4) Túrós csusza (1,3,7) 1034 kcal 73 g CHO

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek a decemberi étlapra:

- nyírségi gombóclevés
- töltött káposzta
- harcsapaprikás
- sütőtökrémleves
- fűszeres túróval töltött sertésborda

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600

Hozzáadott cukormentes

DEC.	A MENÜ	B MENÜ
	Köszöntjük Eugénia, Noel nevű ellátottainkat!	
CS 12.25.	<i>Áldott, békés Karácsonyi ünnepeket kívánunk!</i>	
	Köszöntjük István nevű ellátottainkat!	
P 12.26.	<i>Áldott, békés Karácsonyi ünnepeket kívánunk!</i>	
	Köszöntjük János, Lázár, Teodor nevű ellátottainkat!	
SZ 12.27.	Frankfurtilleves (1,7) Mákos metélt (1,3) 1099 kcal 125 g CHO	Gombaleves (1,7) Szerb rizseshús 1075 kcal 100 g CHO
	Köszöntjük Kamilla, Tódor, Apor nevű ellátottainkat!	
V 12.28.	Szilvakrémleves (1,7) Fűszeres túróval töltött sertésborda (1,3,7) Párolt rizzzel 1228 kcal 199 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Tejfölös burgonyafőzelék (1,7) Sertéspörkölttel (1) 1056 kcal 81 g CHO
	Köszöntjük Tamás, Tamara nevű ellátottainkat!	
H 12.29.	Tojásleves (1,3) Paprikás burgonya virslivel (6) 705 kcal 60 g CHO	Karfiolleves (1,3) Tejszínes, kukoricás csirkés tészta (1,3,7) 950 kcal 117 g CHO
	Köszöntjük Dávid, Hunor, Zóárd nevű ellátottainkat!	
K 12.30.	Húsgombóclevés (1,3,9) Sárgaborsófőzelék (1) Csirkepörkölttel (1) 1106 kcal 114 g CHO	Magyaros tésztaleves (1,3) Sült csirkemell (1) fokhagymás mártással (1,7) Petrezselymes bulgurral (1) 981 kcal 111 g CHO
	Köszöntjük Szilveszter, Dorina nevű ellátottainkat!	
SZ 12.31.	Tárkonyos zöldségleves (1,3,7) Húsos sajtos makaróni (1,3,7) 1074 kcal 103 g CHO	Zelleres paradicsomleves (hozzáadott cukormentes) (1,9) Köményes sertéssült Rizi-bizivel 934 kcal 115 g CHO

A kedvenc ételek listájából az alábbiak lesznek a januári étlapon:

- babgulyás
- fahéjas almaleves
- csülökpörkölt
- káposztás kocka
- párizsi szelet

2025. DECEMBER

SZ 12.17.		CS 12.25.	
CS 12.18.		P 12.26.	
P 12.19.		SZ 12.27.	
SZ 12.20.		V 12.28.	
V 12.21.		H 12.29.	
H 12.22.		K 12.30.	
K 12.23.		SZ 12.31.	
SZ 12.24.			



Kérjük írja meg számunkra kedvenc ételének nevét, melyet felhasználunk majd a következő étlapjainkon.

1

2

3