



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezámag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt



Az árubeszerzéstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

A menülap leadási határideje
tárgyhónap 15-e.
Kérjük a megadott időpontig küldje
vissza részünkre. Köszönjük!

Cívus Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600

OKT. A MENÜ		B MENÜ		OKT. A MENÜ		B MENÜ	
Köszöntjük Hedvig, Hédi, Mályva nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Blanka, Bianka nevű ellátottainkat!			
P 10.17.	Májgombóclevés (1,3,9) Carbonara spagetti (1,3,6,7,8) 1349 kcal 137 g CHO	Marhacsontleves (1,3) Babfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sertéspörkölttel (1) 1311 kcal 126 g CHO	SZ 10.25.	Meggyleves (7) Rántott hal (1,3,4) Kukoricás rizsszel 1191 kcal 191 g CHO	Reszelt tésztaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Majorannás sertésraguval (1) 951 kcal 62 g CHO		
Köszöntjük Lukács, Ambrus nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Dömötör, Armand, Amanda nevű ellátottainkat!			
SZ 10.18.	Karfiollevés (1,3) Paradicsomos húsgombóc (1,3) Főtt burgonyával 1092 kcal 123 g CHO	Magyaros gombaleves (1,3) Tejszínes-spenótos csirkeragu (7) Török rizsszel (1) 884 kcal 116 g CHO	V 10.26.	Kapros tejszínes gombaleves (1,3,7) Erdész sertésragu Főtt burgonyával 1055 kcal 75 g CHO	Zöldségleves (1,3,9) Rakott karfiol (1,7) 1089 kcal 105 g CHO		
Köszöntjük Nándor, Lora, Ferdinánd nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Szabina, Szabrina, Bese nevű ellátottainkat!			
V 10.19.	Lebbencsleves (1,3) Ananászos csirkecsíkok (1,7) Párolt rizsszel 899 kcal 107 g CHO	Zöldséges húsgombóclevés (1,3,9) Stroganoff sertéscsíkok (1,7,10) Orsó tésztával (1,3) 1288 kcal 111 g CHO	H 10.27.	Zöldségleves virágáruslány módra (1,3,9) Mézes-mustáros szárnyasragu (1,7,10) Párolt rizsszel 899 kcal 118 g CHO	Zöldbableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csülkös pacalpörkölt, Szarvacska tésztával (1,3) 1213 kcal 99 g CHO		
Köszöntjük Vendel, Iringó, Bendegúz nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Simon, Szimonetta, Szimóna nevű ellátottainkat!			
H 10.20.	Köménymaglevés (1,3,7) Finomfőzelék (1,7) Sült lecsókolbásszal (6) 1018 kcal 83 g CHO	Szárnyasbecsinált leveles (1,3,7,9) Sajtos leveles pogácsa (1,7) 805 kcal 72 g CHO	K 10.28.	Csontleves cérnametélttel (1) Sárgaborsófőzelék (1) Sertéspörkölttel (1) 1123 kcal 112 g CHO	Falusi pulykaraguleves (1,3,7) Krumplis tészta (1,3) 912 kcal 116 g CHO		
Köszöntjük Orsolya, Zselyke, Klementina nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Nárcisz, Zénó nevű ellátottainkat!			
K 10.21.	Pikáns sertésraguleves (1,3,7,10) Káposztás kocka (1,3) 1038 kcal 117 g CHO	Magyaros zöldségleves (1,3) Sült csirkecomb Párolt rizsszel 1164 kcal 109 g CHO	SZ 10.29.	Jókai bableves (1,3,6,7,10) Sütemény (1,3,7) 1003 kcal 112 g CHO	Parajkrémleves (1,7) Bácskai rizseshús 1187 kcal 106 g CHO		
Köszöntjük Előd, Korinna, Kordélia nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Alfonz, Kolos, Stefánia nevű ellátottainkat!			
SZ 10.22.	Húsleves kiskocka tésztával (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Csirkepörkölttel (1) 729 kcal 77 g CHO	Sóskafeves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Bolognai spagetti (1,3,7,8) 1048 kcal 87 g CHO	CS 10.30.	Tojásleves (1,3) Vadas sertésragu (7,10) Makarónival (1,3) 993 kcal 93 g CHO	Fokhagymakrémleves (1,7) Magyaros csirketokány (1) Petrezselymes bulgurral (1) 1021 kcal 110 g CHO		
Köszöntjük Gyöngyi nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Farkas, Cseke nevű ellátottainkat!			
CS 10.23.	Nemzeti ünnep			P 10.31.	Kertészleves (1,3) Paprikás burgonya virslivel (6) 794 kcal 72 g CHO	Májgaluskaleves (1,3,9) Székelykáposzta (1,7) 1056 kcal 68 g CHO	
Köszöntjük Salamon, Gilberta, Ráhel nevű ellátottainkat!							
P 10.24.	Legényfogóleves (1,7) Dejós metélt (1,3) 1193 kcal 127 g CHO	Zöldborsós csirkeraguleves (1,3,7,9) Reszelt csirkemáj Tört burgonyával 944 kcal 92 g CHO					

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek az októberi étlapra:

- milánói makaróni sajttal
- palóclevés
- rántott sertésmáj
- fahéjas almaleves
- stefánia vagdalt

A kedvenc ételek listájából az alábbiak lesznek a novemberi étlapon:

- zöldborsófőzelék
- babgulyás
- párizsi szelet
- Giuseppe makaróni
- tejbegríz kakaó szóráttal

2025. OKTÓBER

P 10.17.		SZ 10.25.	
SZ 10.18.		V 10.26.	
V 10.19.		H 10.27.	
H 10.20.		K 10.28.	
K 10.21.		SZ 10.29.	
SZ 10.22.		CS 10.30.	
CS 10.23.		P 10.31.	
P 10.24.			



Kérjük írja meg
számunkra kedvenc
ételének nevét, melyet
felhasználunk majd a
következő étlapjainkon.

1

2

3