



Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezámag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt



Az árubeszerzéstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

A menülap leadási határideje
tárgyhónap 15-e.
Kérjük a megadott időpontig küldje
vissza részünkre. Köszönjük!

Cívís Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600

					
Hozzáadott cukormentes		Hozzáadott cukormentes			
NOV.	A MENÜ	B MENÜ	NOV.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Hortenzia, Gergő nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Katalin, Katinka, Liza nevű ellátottainkat!		
H 11.17.	Reszelt tésztaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Majorannás sertésraguval (1) 1038 kcal 72 g CHO	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Csikós tokány (1,7) Párolt bulgurral (1) 1326 kcal 104 g CHO	K 11.25.	Gulyásleves (1,3) Édesmorzsás nudli (1,3) 1483 kcal 170 g CHO	Fokhagymakrémleves (1,7) Dubarry sertésborda (1,7,8) Burgonyapürével (7) 901 kcal 90 g CHO
Köszöntjük Jenő, Pető, Noé nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Virág, Konrád, Lénárd nevű ellátottainkat!		
K 11.18.	Babgulyás (1,3) Tejbegríz kakaó szóráttal (1,7) 1248 kcal 190 g CHO	Kapros tejszínes gombaleves (1,3,7) Pirított csirkemáj Petrezselymes burgonyával 823 kcal 83 g CHO	SZ 11.26.	Meggyleves (7) Sajtos halfilé (1,4,7) Burgonyapürével (7) 1067 kcal 139 g CHO	Lebbencsleves (1,3) Paradicsomos káposztafőzelék (hozzáadott cukormentes) (1) Sült virslivel (6) 831 kcal 61 g CHO
Köszöntjük Erzsébet, Zsóka nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Virgil, Virginia, Amina nevű ellátottainkat!		
SZ 11.19.	Fahéjas szilvaleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Tepsis burgonyával 1113 kcal 129 g CHO	Újházi tyúkhúsleves (1,3) Giuseppe makaróni (hozzáadott cukormentes) (1,3,6,7,8) 895 kcal 110 g CHO	CS 11.27.	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Párolt szelet, barackmártással (7) Pirított darával (1) 965 kcal 122 g CHO	Szárnyasraguleves (1,3,8,9) Krumplis tészta (1,3) 746 kcal 116 g CHO
Köszöntjük Jolán, Zolta, Bódog nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Stefánia, Jakab nevű ellátottainkat!		
CS 11.20.	Daragaluskaleves (1,3) Kukoricás csirkés tészta (1,3,7) 903 kcal 121 g CHO	Zöldableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Halpogácsa (1,3,4) Párolt rizzsel 1103 kcal 124 g CHO	P 11.28.	Tarhonyaleves (1,3) Finomfőzelék (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 1050 kcal 82 g CHO	Kertészleves (1,3) Sült csirkemell tejszínes kapormártással (1,7) Párolt rizzsel 980 kcal 108 g CHO
Köszöntjük Olivér, Iliász nevű ellátottainkat!			Köszöntjük Taksony, Brenda, Ilma nevű ellátottainkat!		
P 11.21.	Májgombócleves (1,3,9) Hawai csirkeragu (1,7) Párolt rizzsel 1078 kcal 131 g CHO	Sárgaborsókrémleves (1,7) Mustáros sertésszelet (10) Burgonyapürével (7) 1130 kcal 129 g CHO	SZ 11.29.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Rántott karfiol (1,3,6,7) Petrezselymes párolt rizzsel 1057 kcal 168 g CHO	Brokkolikrémleves (1,7) Csülökpörkölt (1) Főtt burgonyával 1249 kcal 88 g CHO
Köszöntjük Cecília, Filemon nevű ellátottainkat!			Köszöntjük András, Andor nevű ellátottainkat!		
SZ 11.22.	Tojásleves (1,3) Gyros hús (6,10), fokhagymás öntettel (7) Sült hasábburgonyával 717 kcal 76 g CHO	Tavaszi zöldségleves (1,3,9) Sertéspaprikás (1,7) Galuskával (1,3) 1252 kcal 115 g CHO	V 11.30.	Magyaros karalábéleves (1) Vadas sertésragu (7,10) Makarónival (1,3) 1098 kcal 110 g CHO	Csontleves cérnametélttel (1,3) Zöldborsófőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Csirkepörkölt (1) 787 kcal 85 g CHO
Köszöntjük Kelemen Klementina nevű ellátottainkat!					
V 11.23.	Kelbimbóleves (1,3,8) Mézes-mustáros csirkeragu (1,7,10) Petrezselymes párolt rizzsel 1064 kcal 129 g CHO	Húsleves kiskocka tésztával (1,3) Lencsefőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7,10) Sült lecsókolbásszal (6) 1047 kcal 104 g CHO			
Köszöntjük Emma, Flóra, Virág nevű ellátottainkat!					
H 11.24.	Zöldségleves (1,3,9) Milánói makaróni sajttal (1,3,6,7) 1077 kcal 106 g CHO	Tejfölös zöldborsóleves (1,3,7) Bácskai rizsehús 1161 kcal 118 g CHO			

A kedvenc ételek listájából az alábbiak kerültek az novemberi étlapra:

- zöldborsófőzelék
- babgulyás
- párizsi szelet
- Giuseppe makaróni
- tejbegríz kakaó szóráttal

A kedvenc ételek listájából az alábbiak lesznek a decemberi étlapon:

- nyírségi gombócleves
- töltött káposzta
- harcsapaprikás
- sütőtökrémleves
- fűszeres túróval töltött sertésborda

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOK RUBLIKÁJÁBA ÍRT MEGFELELŐ BETŰVEL JELÖLJE! ITT VÁGJA LE ÉSKITÖLTVE A FUTÁRRAL KÜLDJE VISSZA SZÁMUNKRA!

2025. NOVEMBER

H 11.17.		K 11.25.	
K 11.18.		SZ 11.26.	
SZ 11.19.		CS 11.27.	
CS 11.20.		P 11.28.	
P 11.21.		SZ 11.29.	
SZ 11.22.		V 11.30.	
V 11.23.		H 11.31.	
H 11.24.			

Kérjük írja meg
számunkra kedvenc
ételének nevét, melyet
felhasználunk majd a
következő étlapjainkon.

1

2

3