

2025. SZEPTEMBER

|              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|
| H<br>09.01.  |  | K<br>09.09.  |  |
| K<br>09.02.  |  | SZ<br>09.10. |  |
| SZ<br>09.03. |  | CS<br>09.11. |  |
| CS<br>09.04. |  | P<br>09.12.  |  |
| P<br>09.05.  |  | SZ<br>09.13. |  |
| SZ<br>09.06. |  | V<br>09.14.  |  |
| V<br>09.07.  |  | H<br>09.15.  |  |
| H<br>09.08.  |  | K<br>09.16.  |  |



A menülap leadási határideje tárgyhónap 15-e, kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre! Köszönjük.

ADATAIM

NÉV:

CÍM:

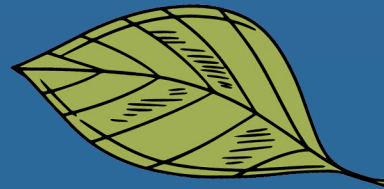
AJTÓ KÓD:

KULCS:

TEL:

RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOK RUBLIKÁJÁBA ÍRT MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJE! ITT VÁGJA LE ÉSKITÖLTVE A FUTÁRRAL KÜLDJE VISSZA SZÁMUNKRA!

|                                                                                    |                                                                                                                 |                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                 |                                        |                                                           |                                |                                                                                                                       |
| Hozzáadott cukormentes                                                             |                                                                                                                 | Hozzáadott cukormentes                                                                                                    |                                                           | Hozzáadott cukormentes                                                                                           |                                                                                                                       |
| SZEPT.                                                                             | A MENÜ                                                                                                          | B MENÜ                                                                                                                    | SZEPT.                                                    | A MENÜ                                                                                                           | B MENÜ                                                                                                                |
| Köszöntjük Egyed, Egon, Zádor nevű ellátottainkat!                                 |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Ádám, Pető nevű ellátottainkat!                |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| H<br>09.01.                                                                        | Reszelt tésztaleves (1,3)<br>Brokkolis-tejszínes csirkeragu (1,7)<br>Párolt bulgurral (1)<br>861 kcal 100 g CHO | Daragaluskaleves (1,3)<br>Debreceni aprópecsenye (1)<br>Petrezselymes rizzsel<br>1284 kcal 113 g CHO                      | K<br>09.09.                                               | BrokkolikréMLEVES (1,7)<br>Lecsós sertéstokány (1)<br>Petrezselymes rizzsel<br>998 kcal 104 g CHO                | Kapros tökleves (1,7) (hozzáadott cukormentes) Grillfűszeres csirkemell, Céklás burgonyapürével (7) 765 kcal 78 g CHO |
| Köszöntjük Rebeka, Dorina nevű ellátottainkat!                                     |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Nikolett, Hunor, Nikolasz nevű ellátottainkat! |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| K<br>09.02.                                                                        | Tavaszi zöldségleves (1,3,9)<br>Burgonyafőzelék (1,7)<br>Vagdalttal (1,3,7)<br>880 kcal 74 g CHO                | Kapros tejszínes gombaleves (1,3,7) Csípős, majorannás pulykacsikok (1)<br>Orsó tésztával (1,3) 962 kcal 105 g CHO        | SZ<br>09.10.                                              | Egresleves (1,7)<br>Mustáros sült karaj (10)<br>Burgonyapürével (7)<br>952 kcal                                  | Húsleves kiskocka tésztával (1,3) Kelkáposztafőzelék (1)<br>Majorannás sertésraguval (1)<br>895 kcal 69 g CHO         |
| Köszöntjük Hilda, Csobán nevű ellátottainkat!                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Teodóra, Jácintm Igor nevű ellátottainkat!     |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| SZ<br>09.03.                                                                       | Tejfölös karalábéleves (1,7)<br>Mexikói pulykatokány (1)<br>Párolt rizzsel<br>1060 kcal 121 g CHO               | SajtkréMLEVES (1,7)<br>Fokhagymás sült csirkecomb<br>Burgonyapürével (7)<br>1248 kcal 75 g CHO                            | CS<br>09.11.                                              | Magyaros zöldborsóleves (1,3)<br>Zöldbabfőzelék (1,7)<br>Sertéspörkölttel (1)<br>1044 kcal 81 g CHO              | Hamis gulyásleves (1,3)<br>Rántott halfilé (1,3,4)<br>Rizi-bizivel<br>979 kcal 127 g CHO                              |
| Köszöntjük Rozália, Mór, Ida nevű ellátottainkat!                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Mária, Irma nevű ellátottainkat!               |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| CS<br>09.04.                                                                       | Citromos meggyleves (1,7)<br>Húsos sajtos makaróni (1,3,7)<br>163 kcal 136 g CHO                                | Tarhonyaleves (1,3)<br>Tökfőzelék (1,7) (hozzáadott cukormentes) Sertéspörkölttel (1)<br>981 kcal 58 g CHO                | P<br>09.12.                                               | Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,7,9) Tejbegríz fahéjas szórattal (1,7)<br>864 kcal 139 g CHO                      | Zöldségleves (1,3,9)<br>Karalábéfőzelék (1,7)<br>Natúr vagdalttal<br>950 kcal 105 g CHO                               |
| Köszöntjük Viktor, Lőrinc nevű ellátottainkat!                                     |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Kornél, Móric, Ludovika nevű ellátottainkat!   |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| P<br>09.05.                                                                        | Zöldbableves (1,7)<br>Rántott szelet (1,3)<br>Paprikás tört burgonyával<br>1209 kcal 134 g CHO                  | ParajkréMLEVES (1,7)<br>Bácskai rizseshús<br>1187 kcal 106 g CHO                                                          | SZ<br>09.13.                                              | Csontleves csigatésztával (1,3)<br>Párolt sertésszelet, sóskamártás (1,7)<br>Főtt burgonyával 921 kcal 124 g CHO | Magyaros burgonyaleves (1,6,10)<br>Gombás szárnyas tokány (1,7)<br>Petrezselymes bulgurral (1)<br>1040 kcal 103 g CHO |
| Köszöntjük Zakariás, Csanád, Horka nevű ellátottainkat!                            |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Szeréna, Roxána nevű ellátottainkat!           |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| SZ<br>09.06.                                                                       | Lebbencsleves (1,3)<br>Rakott brokkoli (7)<br>946 kcal 80 g CHO                                                 | Zelleres paradicsomleves (1,3,9) (hozzáadott cukormentes) Brassói aprópecsenye (1)<br>Főtt burgonyával 987 kcal 102 g CHO | V<br>09.14.                                               | Babgulyás (1,3)<br>Dejós metélt (1,3)<br>1343 kcal 187 g CHO                                                     | FokhagymakréMLEVES (1,7)<br>Rakott karfiol (1,7)<br>1130 kcal 102 g CHO                                               |
| Köszöntjük Regina, Dusan nevű ellátottainkat!                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Enikő, Melitta nevű ellátottainkat!            |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| V<br>09.07.                                                                        | Köménymagleves (1,7)<br>Sárgarépa-főzelék (1,7)<br>Csirkepörkölttel (1)<br>744 kcal 68 g CHO                    | Színes zöldségleves (1)<br>Bakonyi sertésragu (1,7)<br>Szarvacska tésztával (1,3)<br>1055 kcal 95 g CHO                   | H<br>09.15.                                               | Fahéjas szilvaleves (1,7)<br>Hentes tokány (1,6)<br>Főtt burgonyával<br>1168 kcal 123 g CHO                      | Májgombócleves (1,3,9)<br>Cukkinis lecsó<br>Kuszkusszal (1)<br>875 kcal 131 g CHO                                     |
| Köszöntjük Mária, Adrienn nevű ellátottainkat!                                     |                                                                                                                 |                                                                                                                           | Köszöntjük Edit, Ciprián, Ludmilla nevű ellátottainkat!   |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| H<br>09.08.                                                                        | Savanyú burgonyaleves (1,7)<br>Csülökpörkölt (1)<br>Tarhonyával (1,3)<br>1232 kcal 89 g CHO                     | Mustáros sertésraguleves (1,3,10)<br>Sajtos pogácsa (1,7)<br>998 kcal 84 g CHO                                            | K<br>09.16.                                               | Vegyes gyümölcsleves (1,7)<br>Halpogácsa (1,3,4)<br>Kukoricás rizzsel<br>1127 kcal 164 g CHO                     | Húsgombócleves (1,3,9)<br>Temesvári csirkeragu (1,7)<br>Szarvacska tésztával (1,3)<br>1012 kcal 113 g CHO             |



Civis Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600

Nagykonyha Kft.

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákkfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezám-mag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt

Az árubeszerzéstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételről számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.