



ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT
OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezámag és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

A menülap leadási határideje tárgyhónap 15-e.
Kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre. Köszönjük!

Civis Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134

							
Hozzáadott cukormentes		Hozzáadott cukormentes		Hozzáadott cukormentes		Hozzáadott cukormentes	
SZEPT.	A MENÜ	B MENÜ	SZEPT.	A MENÜ	B MENÜ	SZEPT.	B MENÜ
Köszöntjük Zsófia, Robin, Lambert nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Eufrozina, Kende, Sólyom nevű ellátottainkat!			
SZ 09.17.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Hortobágyi húsos palacsinta (1,3,7) Burgonyapürével (7) 1515 kcal 153 g CHO	Húsleves eperlevéllel (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) (hozzáadott cukormentes) Csirkepörkölttel (1) 767 kcal 81 g CHO	CS 09.25.	Magyaros gombaleves (1,3) Ananászos csirkemell csíkok (1,7) Párolt rizsszel 903 kcal 118 g CHO	Köménymaglevés (1,7) Harcsapaprikás (1,4,7) Fodros nagykocka tésztával (1,3) 983 kcal 97 g CHO		
Köszöntjük Diána Metód,Zara nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Juszтина, Pál nevű ellátottainkat!			
CS 09.18.	Magyaros karalábéleves (1) Párolt sertésszelet, meggymártás (7) Pirított darával (1) 1269 kcal 151 g CHO	Zellerkrémleves (1,3,7,9) Stroganoff csirkecsíkok (1,7,10) Párolt rizsszel 1048 kcal 115 g CHO	P 09.26.	Zöldséges brokkolileves (1) Bakonyi csirkeragu (1,7) Orsó tésztával (1,3) 919 kcal 103 g CHO	Zöldbableves (1,7) (hozzáadott cukormentes) Magyaros csirkemáj (1) Párolt bulgurral (1) 899 kcal 108 g CHO		
Köszöntjük Vilhelmina, Dorján, Vilma nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Adalbert, Dóme nevű ellátottainkat!			
P 09.19.	Daragaluskaleves (1,3) Szaftos paprikás csirkecombfilé (1,7) Tarhonyával (1,3) 975 kcal 108 g CHO	Kelbimbóleves (1,3,7) Lecsós sertéstokány (1) Főtt burgonyával 900 kcal 102 g CHO	SZ 09.27.	Pikáns sertésraguleves (1,3,7,10) Fahéjas édesmorzsás nudli (1,3) 1505 kcal 180 g CHO	Tojásleves (1,3) Fokhagymás sertéskaraj pecsenyelével (1) Paprikás tört burgonyával 679 kcal 64 g CHO		
Köszöntjük Friderika, Frida nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Vencel, Bernát nevű ellátottainkat!			
SZ 09.20.	Pudingos eperkrémleves (1,7) Rakott burgonya lecsó kolbással (1,3,6,7,10) 1210 kcal 125 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Erdész sertésragu Párolt rizsszel 1086 kcal 100 g CHO	V 09.28.	Lebbencsleves (1,3) Paradicsomos húsgombóc (1,3) Főtt burgonyával 1087 kcal 117 g CHO	Májgaluskaleves (1,3) Mustáros- tejszínes csirketokány (1,7,10) Petrezselymes rizsszel 1225 kcal 133 g CHO		
Köszöntjük Máté, Mirella, Mia nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Mihály, Mikes nevű ellátottainkat!			
V 09.21.	Legényfogóleves (1,7) Csirkemájás rizs zöldségesen 1122 kcal 104 g CHO	Zöldségleves virágáru slány módra (1,3,9) Sertéspaprikás (1,7) Galuskával (1,3) 1295 kcal 119 g CHO	H 09.29.	Zöldséges húsgombóc leves (1,3,9) Lecsós csirketokány (1) Párolt rizsszel 1032 kcal 116 g CHO	Gulyásleves csipetkével (1,3) Tejfölös sonkás makaróni reszelt sajttal (1,3,6,7) 1147 kcal 100 g CHO		
Köszöntjük Móric, Írisz nevű ellátottainkat!				Köszöntjük Jeromos, Becse, Médea nevű ellátottainkat!			
H 09.22.	Tejfölös zöldborsóleves (1,3,7) Fokhagymás csirketokány (1) Zöldfűszeres kuszkuossal (1) 1165 kcal 167 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Finomfőzelék (1,7) (hozzáadott cukormentes) Majorannás sült csirkecomb, Petrezselymes Fasírttal (1,3,7) 1039 kcal 77 g CHO	K 09.30.	Mustáros sertésraguleves (1,3,10) Túrós batyu (1,3,7,12) 814 kcal 86 g CHO	Magyaros karfiolleves (1,3) Sült csirkemell, tejszínes kapomártással (1,7) Párolt bulgurral (1) 962 kcal 105 g CHO		
Köszöntjük Tekla, Líviusz, Linett nevű ellátottainkat!							
K 09.23.	Marhacsontleves (1) Székelykáposzta (1,7) 743 kcal 56 g CHO	Paradicsomleves betűtészta (1,3) (hozzáadott cukormentes) Majorannás sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 773 kcal 84 g CHO					
Köszöntjük Gellért, Mercédesz nevű ellátottainkat!							
SZ 09.24.	Karfiolkrémleves (1,7) Csikós tokány (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1239 kcal 97 g CHO	Tavaszi zöldségleves (1,3,9) Rántott sajt (1,3,7) Rizi-bizivel 1253 kcal 145 g CHO					



A kedvenc ételek listájából az alábbiak
kerültek a szeptemberi étlapra:

- natúr szelet, meggymártás, pirított dara
- marhacsontleves
- brassói aprópecsenye
- vegyes gyümölcsleves
- rakott burgonya



A kedvenc ételek listájából az alábbiak
lesznek az októberi étlapon:

- milánói makaróni reszelt sajttal
- palócleves
- rántott sertésmáj
- fahéjas almaleves
- stefánia vagdalt



RENDELÉSÉT AZ ADOTT NAPOK RUBLIKÁJÁBA ÍRT MEGFELELŐ BETŰVEL JEJÖLJE! ITT VÁGJA LE ÉSKITÖLTVE A FUTÁRRAL KÜLDJE VISSZA SZÁMUNKRA!



2025. SZEPTEMBER

SZ 09.17.		CS 09.25.	
CS 09.18.		P 09.26.	
P 09.19.		SZ 09.27.	
SZ 09.20.		V 09.28.	
V 09.21.		H 09.29.	
H 09.22.		K 09.30.	
K 09.23.			
SZ 09.24.			



Kérjük írja meg
számunkra kedvenc
ételének nevét, melyet
felhasználunk majd a
következő étlapjainkon.

1

2

3