

2025. AUGUSZTUS

P		SZ	
08.01.		08.09.	
SZ		V	
08.02.		08.10.	
V		H	
08.03.		08.11.	
H		K	
08.04.		08.12.	
K		SZ	
08.05.		08.13.	
SZ		CS	
08.06.		08.14.	
CS		P	
08.07.		08.15.	
P		SZ	
08.08.		08.16.	

VACSORA AJÁNLAT

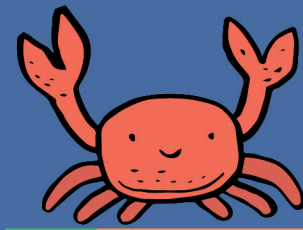
V		V	
08.03.		08.10.	
V		V	
08.17.		08.24.	
		V	
		08.31.	

A menülap leadási határideje tárgyhónap 15-e, kérjük a megadott időpontig küldje vissza részünkre! Köszönjük.

ADATAIM

NÉV:	
CÍM:	
AJTÓ KÓD:	KULCS:
TEL:	

RENDELÉSET AZ ADOTT NAPOK RUBLIKÁJÁBA ÍRT MEGFELELŐ BETŰVEL JELELJE! ITT VÁGJA LE ÉSKITÖLTVE A FUTÁRRAL KÜLDJE VISSZA SZÁMUNKRA!



Hozzáadott cukormentes

AUG.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Boglárka, Nimród, Nadin nevű ellátottainkat!		
P 08.01.	Magyaros zöldségleves (1,3) Gombás tejszínes pulykacsikok (1,7) Párolt rizszel 958 kcal 112 g CHO	Egresleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Durum Penne Arrabbita (1,3,7) 489 kcal 62 g CHO
Köszöntjük Lehel, Alfonz, Özséb nevű ellátottainkat!		
SZ 08.02.	Karfiolleves (1,3) Tejszínes spenótos csirkeragu (7) Török rizszel (1) 865 kcal 109 g CHO	Zöldséges húsgombóclevés (1,3,9) Rántott sajt (1,3,7) Burgonyapürével (7) 1361 kcal 144 g CHO
Köszöntjük Hermina, Lidia, Kira nevű ellátottainkat!		
V 08.03.	Fokhagymakrémleves (1,7) Debreceni aprópecsenye (1) Szarvacska tésztával (1,3) 1272 kcal 101 g CHO	Reszelt tésztaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Lecsós virslivel (1,6) 755 kcal 73 g CHO
Köszöntjük Domonkos, Dominika, Dominik nevű ellátottainkat!		
H 08.04.	Lebbencsleves (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) Csirkepörkölttel (1) 910 kcal 87 g CHO	Zellerkrémleves (1,7,8,9) Borsos tokány (1) Sárgarépás rizszel 1190 kcal 106 g CHO
Köszöntjük Krisztina, Kriszta, Abelina nevű ellátottainkat!		
K 08.05.	Parajkrémleves (1,7) Bakonyi sertésragu (1,7) Párolt rizszel 1340 kcal 108 g CHO	Magyaros zöldségleves (1,3) Roston sült csirkemell Zelleres burgonyapürével (7,9) 712 kcal 86 g CHO
Köszöntjük Berta, Bettina nevű ellátottainkat!		
SZ 08.06.	Fahéjas szilvaleves (1,7) Brassói aprópecsenye (1) Sült hasábburgonyával 1112 kcal 130 g CHO	Köménymagleves (1,7) Tökfőzelék (hozzáadott cukormentes) (1,7) Sertéspörkölttel (1) 928 kcal 56 g CHO
Köszöntjük Ibolya, Cseperke, Arabella nevű ellátottainkat!		
CS 08.07.	Babgulyás (1,3) Diós-lekváros metélt (1,3,8) 1449 kcal 213 g CHO	Csicseriborsókrémleves (1,7) Zöldséges pulykaragu (1) Párolt bulgurral (1) 1123 kcal 129 g CHO
Köszöntjük László, Domonkos, Zádor nevű ellátottainkat!		
P 08.08.	Színes zöldségleves (1) Sült debreceni kolbász Tört burgonyával 1033 kcal 67 g CHO	Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7) Rántott karfiol (1,3,6,7) Petrezselymes rizszel 1236 kcal 132 g CHO

Tölts velünk az augusztust, és mi megédesztjük a vasárnapjait!
Augusztusi Különleges Ajánlat!

Amennyiben augusztusban heti 7 napos ételrendelést választ, minden vasárnap egy adag ajándék vacsorát kap tőlünk, amelyet Ön választhat ki a következő ínycsiklandó főételek közül:

Civis Szociális Étkezési Központ: 06 30 791 1028 és 06 30 791 1134



Hozzáadott cukormentes

AUG.	A MENÜ	B MENÜ
Köszöntjük Emőd, Román nevű ellátottainkat!		
SZ 08.09.	Csontleves cérnametélttel (1) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Vagdalttal (1,3,7) 969 kcal 113 g CHO	Alföldi gulyásleves (1,3) Sajtkrémcsúszt (1,3,7) 1105 kcal 84 g CHO
Köszöntjük Lőrinc, Blanka, Csilla nevű ellátottainkat!		
V 08.10.	Magyaros karfiolleves (1,3) Szaftos paprikás csirkecombfilé (1,7) Orsó tésztával (1,3) 942 kcal 105 g CHO	Fahéjas almaleves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Rántott csirkeszárny (1,3) Párolt rizszel 1237 kcal 151 g CHO
Köszöntjük Zsuzsanna, Tiborc nevű ellátottainkat!		
H 08.11.	Gombás csirkeraguleves (1,3,7) Kakaós csiga (1,3,7) 649 kcal 91 g CHO	Zöldbableves (hozzáadott cukormentes) (1,7) Pacalpörkölt, Petrezselymes burgonya 1103 kcal 73 g CHO
Köszöntjük Klára, Dina, Letícia nevű ellátottainkat!		
K 08.12.	Paradicsomleves betűtésztával (1,3) Szezámagos rántott csirkemell (1,3,11) Rizi-bizivel 1274 kcal 150 g CHO	Fokhagymás burgonyaleves (1) Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,8) 960 kcal 93 g CHO
Köszöntjük Ipoly, Ince, Vítália nevű ellátottainkat!		
SZ 08.13.	Márgombóclevés (1,3,9) Temesvári sertéstokány (1,7) Szarvacska tésztával (1,3) 1387 kcal 123 g CHO	Magyaros zöldborsóleves (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Fokhagymás sertésraguval (1) 972 kcal 74 g CHO
Köszöntjük Marcell, Celesztina, Maximilián nevű ellátottainkat!		
CS 08.14.	Húsleves eperlevéllel (1,3) Párolt szelet, sóskamártás (1,7) Főtt burgonyával 932 kcal 126 g CHO	Tarhonyaleves (1,3) Ananászos csirkemell csíkok (1,7) Párolt rizszel 883 kcal 109 g CHO
Köszöntjük Mária, Alfréd nevű ellátottainkat!		
P 08.15.	Meggyleves (7) Sertéstokány jóasszony módra (1) Petrezselymes párolt bulgurral (1) 1326 kcal 154 g CHO	Magyaros karfiolleves (1,3) Római spagetti (1,3,7) 920 kcal 109 g CHO
Köszöntjük Ábrahám, Rókus nevű ellátottainkat!		
SZ 08.16.	Magyaros burgonyaleves (1,6,10) Párolt sertésszelet, almászós (7) Pirított dara (1) 1173 kcal 120 g CHO	Pikáns sertésraguleves (1,3,7,10) Gombapörkölt (1) Orsó tésztával (1,3) 1053 kcal 113 g CHO

- 1) Párizsi csirkemell (1,3) kukoricás rizszel 787 kcal 92 g CHO
- 2) Sertéspörkölt (1) tarhonyával (1,3) 931 kcal 79 g CHO
- 3) Fokhagymás sült csirkecomb, petrezselymes burgonyával 796 kcal 51 g CHO
- 4) Legényfogó leves (1,7) 524 kcal 17 g CHO

Kérjük, a menücsikon a vacsora ajánlathoz írja be a megrendelni kívánt főétel számát.

Ingyenesen hívható zöld szám: 06 80 496 600



Nagykonyha Kft.



ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1 - Glutént tartalmazó gabona.
- 2 - Rákfélék és azokból készült termékek.
- 3 - Tojás és abból készült termékek.
- 4 - Halak és azokból készült termékek.
- 5 - Földimogyoró és abból készült termékek.
- 6 - Szójabab és abból készült termékek.
- 7 - Tej és abból készült termékek.
- 8 - Diófélék.
- 9 - Zeller és abból készült termékek.
- 10 - Mustár és abból készült termékek.
- 11 - Szezám és abból készült termékek.
- 12 - Kén-dioxid.
- 13 - Puhatestűek.
- 14 - Csillagfűrt



Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ előírásai alapján. A készhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80°C kritérium) szükséges. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

